

陕西青少年法治心理咨询基地，青少年安全教育辅导中心

产品名称	陕西青少年法治心理咨询基地，青少年安全教育辅导中心
公司名称	陕西培根铸魂互动科技有限公司
价格	5999.00/套
规格参数	品牌:培根铸魂 型号:定制开发 产地:陕西
公司地址	陕西省西安市国家数字出版基地D座405室
联系电话	400-0018-516 15809185133

产品详情

陕西青少年法治心理咨询基地，青少年安全教育辅导中心

一、当今青少年心理健康存在的主要问题（一）学习问题 学习困难、考试焦虑、厌学、逃学，甚至造成自杀或暴力事件问题。其中，厌学是目前青少年学习活动中比较突出的问题。学习压力大、目标不明确、物质生活优裕直接导致的后果是行为的懒散甚至厌学。厌学不仅是学习成绩差的同学不愿意学习，一些成绩较好的同学亦出现厌学情绪。考试焦虑是指青少年感受到来自考试的压力过大，考试时无法发挥正常水平，从而导致成绩不良，越是面对重要的考试，精神越高度紧张，由此而形成恶性循环，严重者甚至导致厌食、神经衰弱、记忆力下降等。（二）情绪问题 青少年时期正是个体发育较快，身心变化剧烈的时期，在其从幼稚走向成熟的过程中，自我意识逐渐提高，渐渐感受到了家庭、学校和社会所寄予的期望，渐渐意识到了自身的责任和义务，并感受到了以上种种所带来的压力。这些压力若不能得到很好的释放，就会由此而产生各类的情绪问题。青少年学生常见的情绪问题主要有情绪不稳定、恐惧、抑郁、焦虑、愤怒、羞怯等。（三）人际关系 在人际关系方面，心理健康的学生能客观地了解他人，关心他人，与他人进行积极的沟通，并能保持自身人格的完整性；在自我方面，善于正确地评价自己，并能通过别人来认识自己，能够愉快地接纳自己，并能及时地控制自己的一些消极的想法与行为。1、与教师的关系所产生的心理健康问题。教师不仅是"传道、授业、解惑"者，而且更主要的是学生走向社会、融入生活的向导者。但在具体的教学实践中，有些教师对向导功能忽视甚至无视。这一忽视或无视的直接表现就是对学生不理解、不信任、不尊重，而使学生产生逆反、对抗等心理。2、同学间的关系所产生的心理健康问题。由于高中学校频繁的"动态管理"，不时的调班分层，使学生原有的同学关系被破坏。这种建立在竞争基础上的分班，导致了学生人际关系的不适应、不融洽，甚至紧张，最终发展到了孤独、焦虑、抑郁、偏执、敌对等不良心理。3、与父母所产生的心理健康问题。在民主、和睦的家庭氛围中成长的孩子，健康活泼，富有朝气和进取精神。相反，在专制式的家庭中父母与孩子之间不能进行正常的沟通，如若孩子的成绩或其他表现达不到父母的期望，轻者怒骂中者殴打，易造成孩子孤僻、专横和反社会的性格。同时，单亲家庭在不断增加，家庭的种种伤痕，会给孩子带来诸多的心理伤害。诸如被抛弃感、愤怒感、敌视感，更多的是抑郁、敌对、富于破坏性、消极厌世等。

