

强迫思维 泰安心康医院 新泰强迫

产品名称	强迫思维 泰安心康医院 新泰强迫
公司名称	泰安心康医院
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市泰山区欧恺路1号
联系电话	15610333777 15610333777

产品详情

心理原因

心理专家认为强迫症的出现主要还是源于患者的内心环境，那么是什么心理环境诱发了这种以不合理思维和异常行为为表现的精神心理疾病呢？

一.恐惧无自信之心

在现实的危险前产生恐惧感是人之常情，如果不恐惧可能反而有问题。但有些人会将原本正常的恐惧进行夸大，制造出大量想象的恐惧。他们往往会不停地想象着自己面临恐惧的情景，预演的都是失败、受伤害的情景。

很可能到时候什么也没有发生，强迫症，但一切都已经在当事人的头脑中发生过，并带来了相当的痛苦。他们可能对细菌恐惧、对sha人恐惧、对死wang恐惧、对艾zi病恐惧等等。强迫神经症是一种神经官能症(神经症)，简称强迫症，以反复出现强迫观念和强迫动作为基本特征的一类神经症障碍。我们处处可以看到那颗因为恐惧而不安的心。因为恐惧，他们的生活变得危机四伏，如临深渊，如履薄冰，还在很大程度上为包括强迫症在内的神经症的出现创造条件。

二.难以自控的焦虑

有些患者总是莫名其妙地产生出一些令自己焦虑的想法（如怕自己被病菌感ran等），数字强迫症，于是开始利用某些思维去对这些焦虑想法进行中和，这就造成致焦虑性的强迫思维的出现。

另外，有些人为了减少焦虑情绪，而衍生出了强迫行为，如通过反复洗手来减轻污染感的情况以及通过多次检查来避免疏漏就是这一类型的典型例证。以前医生认为强迫症并不多见，主要是因为很多人并不知道这是一种可治疗的疾病。另有一些人，表现为旨在减轻焦虑的精神仪式、认知仪式，这在患者有意遏止伤害性想法时比较常见，是患者用来缓和焦虑的随意行为。

疾病预防

参加集体性活动及文体活动，多从事有理想有兴趣的工作，培养生活中的爱好，以建立新的兴奋点去抑制病态的兴奋点。

采取“顺应自然，为所当为”的态度：有强迫思维时不要对抗或用相反的想法去“中和”，要带着“不安”去做应该做的事；有强迫动作时，要理解这是违背自然的过度反应形式，要逐步减少这类动作反应直到和正常人一样，坚持练习，必然有益。

注意心理卫生，努力学习对付各种压力的积极方法和技巧，增强自信，不回避困难，培养敢于承受艰苦和挫折的心理品质，这是预防的关键。

强迫症是一种常见的神经官能症，在生活中十分常见，其表现形式多种多样，涉及生活中的各个领域。今天泰安心康医院的潘玉凤医生给大家介绍一下引发强迫症的原因有哪些？

1、社会心理因素

诸如由于工作、生活环境的变迁，责任加重，处境困难，担心意外，家庭不和，xing生活不协调，或由于亲人丧亡，突然惊吓，遭受迫害等等都可能诱发强迫症。强迫症案例个案1：阿红今年生了一个可爱的女儿，她每天花很多时间照顾孩子，给女儿喂奶、洗澡、陪女儿睡觉，很快就成为一名好妈妈。病人病情严重时，常有中度甚至重度的社会功能受损，成为休学或不能工作的原因；但一般病人始终有自知力，强迫思维，积极求医及治liao。

2、遗传因素

患者近亲中的同病患率高于一般居民。如患者父母中本症的患病率为百分之七。双生子调查结果也支持强迫症与遗传有关。

3、命令式

长期接受指令去做某些事务，久而久之就会变成习惯。在没有接受命令时也会强迫自己去做某件事情。这也是导致强迫症的原因之一。

4、精神因素

据调查资料统计，百分之三十五的患者患上强迫症前有精神因素。凡能造成长期思想紧张、焦虑不安的社会心理因素或带来沉重精神打击的意外事故均是强迫症的诱发因素。

5、器质性因素

临床上昏睡性脑炎、颞叶挫伤、癫痫的病人可见强迫症状。而外可治liao显示切除尾神经束边缘脑白质对改善强迫症状有效，提示与上述部位的功能有关。轻度强迫症患者不能由于强迫症状表面上的难以控制

而畏惧，要相信强迫症是可以治liao的。此外，个性特征在发病中也有很重要的作用，新泰强迫，这类病人往往有做事古板、井井有条、过于严肃等特点。

泰安心康医院温馨提示：经过以上内容的了解，我们已经很清楚的知道了强迫症的引发原因有哪些了，在生活中我们一定要小心慎重的应对，正确面临疾病，患病今后，一定不要过于忧虑，及时到医院诊治，并且还要加强护理方面的作业。

强迫思维-泰安心康医院(在线咨询)-新泰强迫由泰安心康医院提供。泰安心康医院（www.taxkyy.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。跑步的时间以傍晚为宜，速度应至少每分钟跑120步，频率为每周至少跑3次，每次持续跑30~50分钟。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！