

艾灸盒木制随身灸艾条熏盒通用温灸器家用家庭式全身去湿橡木灸盒

产品名称	艾灸盒木制随身灸艾条熏盒通用温灸器家用家庭式全身去湿橡木灸盒
公司名称	菩艾堂（湖北）蕲艾科技有限公司
价格	10.00/个
规格参数	品牌:大明古艾 规格:单/双/三/四/六孔 时间:每日一次，20-40分钟
公司地址	蕲春县漕河镇清水河柳界路特1号（注册地址）
联系电话	18772435125

产品详情

通过艾灸的治疗方法，可以对内科，妇科，儿科等疾病进行有效的治疗。所以说艾灸的应用范围很广。如果从中医的角度来讲，艾叶具有补中益气的作用，具有消瘀散结的作用。下面我们来看看艾灸的作用有哪些？

1、温经通络，行气活血

传统中医认为，气血通畅，才能维持人体正常生命活动。气血有“遇温则行，遇寒则凝”的特点，艾灸疗法可以使高温透彻身体肌骨经脉，使寒冷的气血温暖起来，流动更加畅快。

2、驱寒逐湿，消瘀散结

艾火的纯阳热力和药力，能够迅速打开气结，消散淤血。正阳气进入体内，能够清除湿浊之气，散寒回阳。

3、温中补气，保健强身

艾灸疗法历来就被医家公认为能激发人体免疫系统功能，促进新陈代谢。更多的人体正气，能提高体内各组织器官的抗病能力，具有良好的补益强身的养生功效。

艾灸有着如此多的作用，但是在运用艾灸治疗的时候，一定要注意的就是像脸部不能直接灸，防止对脸部有所伤害。对于像女性的乳头，阴部以及男性的睾丸处也不能灸，关节部位也不要直接用艾灸，像有传染病，或是有发热，昏迷等现象的时候也不要进行艾灸。

艾灸的疗法

艾灸是利用燃烧的艾条在穴位上进行灸治一种治疗方法，研究显示，艾条燃烧后，会产生一种近红外线，该红外线与人体自身发射出的红外线波长相似，可为人体吸收，激活体内细胞能量，进而促进血液循环，提高人体的新陈代谢水平，增强免疫力。

艾灸的禁忌

A.凡暴露在外的部位，如颜面，不要直接灸，以防形成瘢痕，影响美观。

B.皮薄、肌少、筋肉结聚处，妊娠期妇女的腰骶部、下腹部，关节部位不要直接灸。

此外，大血管处、心脏部位不要灸，眼球属颜面部，也不要灸。

C.极度疲劳，过饥、过饱、酒醉、大汗淋漓、情绪不稳，或妇女经期忌灸。

D.某些传染病、高热、昏迷、抽风期间，或身体极度衰竭，形瘦骨立等忌灸。

艾灸的注意事项：

A.在艾灸期间，最忌喝凉水，不利于疾病调理;

B.艾灸过程中多喝热水，有利于排除体内毒素;

C.艾灸后一小时内不能碰冷水，避免关节出现疼痛;

D.因为每个人的体质不同，在艾灸期间会出现排气、打嗝、皮肤瘙痒、疲倦、便秘、尿黄、出汗、等症状，说明风邪比较深，体内湿气较重，继续艾灸这些症状会逐渐消失。

艾灸盒使用方法：艾灸盒的上盖打开，艾条点燃后，盖上艾灸盒盖子，再用配置的固定松紧带固定在身体艾灸的部位即可艾灸，实用方便，艾灸距离可调节，防烫防掉灰。