

# 昆明蔬菜供应 昆明蔬菜 刘建平蔬菜配送

产品名称	昆明蔬菜供应 昆明蔬菜 刘建平蔬菜配送
公司名称	官渡区刘建平蔬菜配送服务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场
联系电话	15887286959 15887286959

## 产品详情

官渡区刘建平蔬菜配送服务部教你怎么保存新鲜蔬菜！

要保存绿叶蔬菜，有种很简单的方法，将蔬菜的根部浸入水中（浸入约7厘米），昆明蔬菜哪便宜，此法可以让蔬菜保鲜到次日。也可以先晾干蔬菜，昆明蔬菜价格，然后把枯黄腐烂的叶子除掉，再将蔬菜放入塑料袋中，扎紧袋口，置于阴凉通风的地方。此法可以让蔬菜保鲜2~3天。

\* 如何让菜干保持绿色

把新鲜蔬菜制为菜干时，想让菜干保持着蔬菜的绿色，可以先将蔬菜在沸盐水里烫一烫，再取出晾干。

如何保存西红柿

将青红色还没熟透的西红柿放入密封的塑料袋中，扎紧袋口。置于阴凉处存放。每天要打开袋口透气约5分钟（冬季换气间隔时间可以是3~7天），昆明蔬菜供应，用干毛巾揩去袋里的水汽，再将袋口扎好。此法可以将西红柿保鲜1个月。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

你吃不吃冷冻蔬菜？就是超市冷冻区那种一袋袋切好的西兰花、胡萝卜、四季豆、玉米粒、豌豆粒？你可能要问，既然都到超市了，为什么不买新鲜蔬菜，反而要买冷冻的呢？

因为……懒？是……但也不全是。

事实上，购买或自制冷冻蔬菜的好处，还真不是省时省力省钱就能概括。因为，冷冻蔬菜的营养价值，

可能比新鲜蔬菜更丰富。食帖君今天就细细梳理一遍冷冻蔬菜的优点，在家制作和保存冷冻蔬菜的方法，以及重要的：冷冻蔬菜怎么吃。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

要提防商家惯用的坑钱小手段。

- 1、对于新鲜蔬菜，一些商家常用：如喷水、用较中的绳子捆扎等增重手段，来“坑”大家的钱。
- 2、成捆、袋装或者包装好的商品，会在中间看不到的地方放一些不新鲜，质量差的蔬菜。
- 3、还有一些商家会在秤上动手脚，出现缺斤少两的情况。
- 4、甚至还有商家会趁消费者不注意更换挑选好的蔬菜。

二哥建议大家尽量到正规的超市或菜市场选购蔬菜，超市一般不会出现这类问题。菜市场可能有这样的情况，建议大家选购时要注意这些细节，昆明蔬菜，发现问题就不要买了，避免吃亏。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

昆明蔬菜供应-昆明蔬菜-刘建平蔬菜配送(查看)由官渡区刘建平蔬菜配送服务部提供。“蔬菜批发蔬菜配送”就选官渡区刘建平蔬菜配送服务部(www.ynshucaipifa.com)，公司位于：云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场，多年来，刘建平蔬菜配送坚持为客户提供好的服务，联系人：龙大姐。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。刘建平蔬菜配送期待成为您的长期合作伙伴！