

# 部队训练圆木价格 军用木人桩圆木厂家

产品名称	部队训练圆木价格 军用木人桩圆木厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:广胜
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

部队训练圆木价格 军用木人桩圆木厂家

还记得参加省军区军事训练比武时，其中有两个挑战人体极限的课目给我的军旅生涯留下难以磨灭的印迹。”

“特种障碍和‘五四三’。

”

为了迎接这次比武，经过近两个月的训练，王汉辉和他的战友们为了能够将成绩与其他团拉开距离，一起研究训练方法，后王汉辉提出了加量训练法。

“这是种怎样的方法？”我们好奇的讨教。

“简单点说，就是把训练难度一提再提。”

接下来，我们听到了这样一组数字：特种障碍的深坑从1.8米加到2.2米、水壕从1.2米提到1.5米、弹药箱重量从40斤加到60斤、圆木从120公斤增到180公斤、15米长的低桩网加到20米，射击从50米范围加到80米。

“‘五四三’让我们在原有重量上在多背二十斤，只有从难从严训练，这样在比武场上我们才能一招制敌。”

说话间，王汉辉神情坚定，但或许只有他和他的战友们知道这些数字背后付出的艰辛。

就这样，王汉辉和战友们按照计划进行训练。刚开始，训练强度的猛然加大让这群年龄不大的“90后”们身体有点吃不消了。

“我们心里都有种想放弃的想法，只是谁也没说出口。”

部队训练圆木价格 军用木人桩圆木厂家