

月子中心平台 月子中心 全国月子中心

产品名称	月子中心平台 月子中心 全国月子中心
公司名称	东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市莞城街道兴塘社区东城西路138号泰丰大厦1205号
联系电话	13622667724

产品详情

哪些因素会影响胎儿性格

很多人都认为胎儿性格是天生的，月子中心连锁，人为无法干预，事实上这样的看法并不全mian，月子中心平台，虽然性格形成有先天因素的影响，小月子中心，但是孕期的一些因素也在无形中起到了决定性的作用。作为孕妈，都希望能够生出健康活泼的宝宝，那么就要在胎教方面多多注意。接下来莞月子网小编为大家介绍，哪些因素会影响胎儿性格。

胎儿在妈妈肚子里的时候虽然没有自主意识，但却会感受到来自母体的信息，其中包括妈妈的精神、情绪等方面的影响，这些方面和潜意识对体内的激su分泌都有着相当的影响，这也就会影响到宝宝将来的性格。如果妈妈生活积极，情结稳定并乐观，那么孩子出生后的性格也会比较活泼、爱动，遇事也会更坚强。

这充分说明妈妈的情绪对宝宝的性格影响意义重大，所以在怀孕期间，妈妈一定要学会调节自己的情绪，一切以孩子为前提，同时也请家人能照顾好妈妈的情绪，这样才能让宝宝得到更好的性格。

随着孕期的不断增加，胎儿各项qi官逐渐发育成长，对于外界的敏感度也会随之增加，所以周边环境对胎儿的影响力也会变大。想要生出性格开朗的宝宝，妈妈们要从孕中期开始进行胎教，听听平缓的音乐，或是给胎儿读一些胎教故事，甚至轻轻触摸都能够影响到胎儿性格的形成。如果孕妈妈的情绪不稳定，或者生活不规律，喜欢去一些比较吵闹的场所，那么将来宝宝的性格也会受到这些消极因素的干扰。

归根结底，影响胎儿性格的因素，除了先天原因之外，与妈妈的情绪、生活环境、作息习惯等因素都有很大的关系，因此为了宝宝的健康，孕期妈妈要学会调节心情，远离不良因素的影响。

掌握这些方法产后轻松坐月子

相信有过坐月子经历的朋友都了解，坐月子是件非常辛苦的事，不仅在饮食上要忌口，日常行为也受到诸多限制。对于新手妈妈来说，想要坐好月子事实上并非特别困难，只要掌握正确的方法，产后轻松坐月子。接下来就和莞月子网小编一起来了解一下吧。

首先是月子饮食，产后女性身体虚弱，机体消化能力大幅下降，因此产后饮食要以清淡为主。以前坐月子，认为产后要大补，每天大鱼大肉，虽然说这些食物的营养丰富，但是过量食用反而会加重胃肠和肾脏的负担，再加上月子期间，妈妈们的运动量非常少，就可能间接引发便秘的发生，导致体内毒素的积攒。月子饮食要做到合理搭配荤素结合，水果蔬菜、粗粮、鱼、肉、蛋类等缺一不可。

以前坐月子，产妇是严禁洗头洗澡的，这也是很多妈妈害怕坐月子的主要原因之一。想想在长达一个月的时间里不能洗头洗澡，身体上会有多少细菌滋生。事实上其实正常31开始的产妇，在31开始后的2-5天就可以洗澡了。只要保证每次都是采用淋浴的形式，每次大概5-10分钟，水温34摄氏度-36摄氏度就没问题了。

如果31开始不顺利的话，比如说出血过多或者有伤口、体质比较差，那么可以让家人帮忙用温水来擦浴。尤其是在气温比较高的月份，更要注意洗澡。不然不仅不利于个人卫生和伤口恢复，还可能导致准妈妈中暑。

坐月子要注意身体保暖，但夏季天气炎热，如果室内温度较高，是可以使用空调、风扇这些电器来帮助调节温度的，只不过注意产妇和婴儿不要直接对着吹风口。

关于坐月子的知识有很多，新妈妈不必拘泥于过去一些不合理的规矩，如今更提倡的是科学坐月子，月子中心，多了解些产后常识，可以帮助指导如何正确坐月子。

如今二胎政策的开发，越来越多的高龄妈妈加入到生育大军中，而31开始方式大多也是选择的剖腹产。相对于顺产来说，剖腹产的产后恢复速度较慢，月子护理中需要注意的事项也更多一些，接下来随莞月子网小编一起来了解一下吧。

剖腹产后要平卧六至八小时，手术后麻药的功效尚未消失，为了防止药物副作用导致的不良后果，剖腹产后需要去枕平卧六至八小时。等到肢体恢复知觉后，可以改为侧卧位，以减轻切口的疼痛感。

术后知觉恢复以后，不宜长期卧床，产妇要尽早下地活动，24小时后下床走动，注意旁边要有人陪护防止发生意外。尽快活动可以帮助增强胃肠蠕动，促进排气，有助于预防肠粘连和下肢静脉血栓的形成。

剖腹手术后由于药物作用导致胃肠蠕动减慢，因此不宜多食，以免导致腹胀和腹压增高，不利于身体康复。因此在剖腹产术后6小时内不要吃东西，等到排气后可进食少量流食，之后再逐步增加食量。

产后要及时排便，剖腹产的腹部伤口会引发剧烈的疼痛，很容易导致产妇惧怕腹部用力，大小便排出也会受到影响，极易造成尿潴留和大便秘结，因此术后产妇应克服恐惧心理，按平时习惯及时大小便。

女性产后身体虚弱，极易受到疾病侵扰，产后要积极预防感冒等疾病的发生。感冒咳嗽可影响伤口愈合，剧咳甚至可造成切口撕裂，月子期间要做好防护工作，防止受凉。

以上是腹产月子护理的相关注意事项，剖腹产妈妈的身体恢复速度要更慢一些，除了常规的月子护理以外，还要特别注意伤口的清洁养护，防止伤口感染而影响产后的身体康复。

月子中心平台-月子中心-全国月子中心由东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司提供。东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司 (www.guanyuezi.com) 是广东 东莞,其它的翘楚,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在十月莞月子家政服务领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创十月莞月子家政服务更加美好的未来。