

月子中心 小月子中心 好的月子中心

产品名称	月子中心 小月子中心 好的月子中心
公司名称	东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市莞城街道兴塘社区东城西路138号泰丰大厦1205号
联系电话	13622667724

产品详情

请月嫂需要注意什么问题

年轻妈妈坐月子有自己的理念，不想遵循过去老旧的月子习俗，请个专业的月嫂来照顾自己和宝宝，既能放心调养身体，又不必担心育儿问题。不过请月嫂并非简单的事，一定要提前做好功课，接下来莞月子网小编就和大家分享，请月嫂需要注意什么问题。

月嫂是从事母婴护理的家政人员，必须具备相应的专业知识，还要持证上岗，找月嫂一定要到正规的家政公司。因为现在有很多一些不是很常规甚至是没有营业牌照的店面。这些店里面的月嫂的素质和经验都是没有办法保证的，所以为了自己和孩子安全，一定要谨慎选择。

其次要跟月嫂提前沟通，比如自己的饮食喜好、生活习惯等，提前让月嫂了解家里周围的环境，更利于今后工作的开展。一般来说月嫂都会提供上men服务，因此还是要选择住家月嫂会比较好，这样方便晚上起夜照顾宝宝，保证妈妈能够有充足的时间休息。

此外要充分了解月嫂的工作内容，通常情况下月嫂要负责母婴的生活起居，包括婴儿喂养、洗澡、月子餐制作、产褥期护理等，这些都要求月嫂具备专业知识。在与月嫂签订雇佣协议时，双方要就工作内容的沟通清楚，以免由于认知差异而引起纠纷。

如今月嫂已然成为高薪行业，薪资标准从几千到几万元不等，而这往往与月嫂的工作经验、服务品质等有极大的关系，再加上地区消费水平的差异，建议大家在聘请月嫂时提前了解考察市场行情，根据自己的实际情况来进行选择。

以上是关于请月嫂需要注意的几方面问题，如今人们生活水平提高，会更加关注月子健康问题，而聘请月嫂就是为了享受专业的月子护理，所以务必要谨慎和仔细。

孕妈妈必知的胎儿智力成长关键期

为了生出聪明的宝宝，妈妈们都会特别注重孕期的饮食保健，确实孕期饮食直接影响到宝宝的身体和智力发育，所以说孕期吃对食物很重要。当然除了饮食营养以外，找到胎儿智力成长的关键时期着重进补，效果会事半功倍。接下来莞月子网小编为大家介绍，孕妈妈必知的胎儿智力成长关键期。

第1阶段为怀孕第八周，这个时期是胎儿脑细胞形成的关键时期，在受精后的第十八天，形成胎儿的原生神经组织，此时是先天遗传的确定时期，坐月子中心，所以胎儿的智力如何zui初的时期就是在怀孕的前八周的时间里。这段时期妈妈需要进行均衡的营养摄入，避免偏食挑食的情况，只有营养均衡摄入才能保证胎儿的营养全mian，促进智力的健康发展；

第二阶段为怀孕二十周，此时是胎儿脑细胞增殖期，胎儿的视觉、听觉等神经系统开始逐渐发育，宝宝的脑细胞的成长会越来越复杂，这个时期也是出现胎动的时期；随着胎儿大脑的发育，外界的刺激会对宝宝产生一定的影响，宝宝在zi宫里面就能收到外界的刺激，此时的妈妈可以对宝宝进行一系列的胎教活动，给与胎儿良好的刺激行为，让宝宝的大脑神经系统形成较好的回路，月子中心，促进良性发育。

第三阶段为怀孕三十周左右，此时是宝宝脑成长活泼期，此时宝宝的脑部发育已经全部成形，是宝宝脑成长重要的时期。妈妈可以适当的进行刺激的发展，开始展开适当的运动可以适当的进行一些散步、瑜伽等活动，对宝宝的前庭进行刺激。

以上是宝宝智力成长关键期的介绍，想要生一个聪明健康的宝宝，妈妈们一定要抓住这三个机会，增强饮食营养，合理胎教，来帮助宝宝健康发育。

如今二胎政策的开发，越来越多的高龄妈妈加入到生育大军中，而31开始方式大多也是选择的剖腹产。相对于顺产来说，剖腹产的产后恢复速度较慢，月子护理中需要注意的事项也更多一些，接下来随莞月子网小编一起来了解一下吧。

剖腹产后要平卧六至八小时，手术后麻ma药的药效尚未消失，小月子中心，为了防止药物副作用导致的不良后果，剖腹产后需要去枕平卧六至八小时。等到肢体恢复知觉后，可以改为侧卧位，以减轻切口的疼痛感。

术后知觉恢复以后，不宜长期卧床，产妇要尽早下地活动，24小时后下床走动，注意旁边要有人陪护防止发生意外。尽快活动可以帮助增强胃肠蠕动，促进排气，有助于预防肠粘连和下肢静脉血栓的形成。

剖腹手术后由于药物作用导致胃肠蠕动减慢，因此不宜多食，以免导致腹胀和腹压增高，不利于身体康复。因此在剖腹产术后6小时内不要吃东西，等到排气后可进食少量流食，之后再逐步增加食量。

产后要及时排bian，剖腹产的腹部伤口会引发剧烈的疼痛，很容易导致产妇惧怕腹部用力，大小便排出也会受到影响，极易造成尿潴留和大便秘结，因此术后产妇应克服恐惧心理，按平时习惯及时大小便。

女性产后身体虚弱，极易受到疾病侵扰，产后要积极预防感mao等疾病的发生。感mao咳嗽可影响伤口愈合，剧咳甚至可造成切口撕裂，月子期间要做好防护工作，防止受凉。

以上是腹产月子护理的相关注意事项，剖腹产妈妈的身体恢复速度要更慢一些，除了常规的月子护理以外，还要特别注意伤口的清洁养护，防止伤口gan染而影响产后的身体康复。

月子中心-小月子中心-好的月子中心(诚信商家)由东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司提供。月子中心-小月子中心-好的月子中心(诚信商家)是东莞市十月莞月子家政服务咨询有限公司(www.guanyuezi.com)今年全新升级推出的,以上图片仅供参考,请您拨打本页面或图片上的联系电话,索取联系人:赖先生。