

克服心理障碍 心理障碍 泰安心康医院

产品名称	克服心理障碍 心理障碍 泰安心康医院
公司名称	泰安心康医院
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市泰山区欧恺路1号
联系电话	15610333777 15610333777

产品详情

心理健康状态

心理健康状态与非健康状态的区分标准一直是心理学界讨论的话题，不少国内外心理学学者根据自己研究调查的结果提出了多种心理健康标准。笔者在临床心理学实践工作中，儿童心理障碍，总结了前人的理论与经验，提出了一简捷的评价方法。即：从本人评价，他人评价和社会功能状况三方面分析：

- 1.本人不觉得痛苦-即在一个时间段中（如一周、一月、一季或一年）快乐的感觉大于痛苦的感觉。
- 2.他人不感觉到异常-即心理活动与周围环境相协调，不出现与周围环境格格不入的现象。
- 3.社会功能良好-即能胜任家庭和社会角色，能在一般社会环境下充分发挥自身能力利用现有条件（或创造条件）实现自我价值。

障碍性心理健康问题

障碍性心理问题有时候也称为“心理障碍”、“心理疾病”。是变态心理学、临床心理学、健康心理学、生理心理学、犯罪心理学、咨询心理学等心理学科研究的范畴。

其特征：一是个体持久地感受到痛苦（一般以6个月为界线）；二是社会功能受损，心理障碍，表现为人际关系糟糕，容易产生对抗甚至敌对行为；三是表现出非当地文化类型的特殊行为。

当个体遭遇人际关系的严重冲突、重大挫折、重大创始或面临重大抉择时，一般都会表现出情绪焦虑、恐惧或者抑郁，有的表现沮丧、退缩、自暴自弃，或者异常愤怒甚至冲动报fu。有的往往是过度应用防卫机制来自我保护，且表现出一系列适应不良的行为。如果长期持续的心理障碍得不到适当的调适或从中解脱，就容易导致严重精神疾病的产生，克服心理障碍，产生比较严重的后果。

发展性心理问题

所谓发展性心理问题，主要是指个体自身不能树立正确的自我认知，特别是对自我能力，自我素质方面的认知，其心理素质及心理潜能没有得到有效、全面的发展。是管理心理学、教育心理学、学习心理学、教育心理学、特别是现代积极心理学等心理学科研究的范畴。

发展性心理问题的解决重在帮助个体提高心理素质，健全人格，通过有针对性的教育和训练，培养其良好的心理素质，塑造健康，完整的人格，成为适应现代社会需要的合格个体。

其特点主要体现在自负或缺乏自信、志向愿望过高或偏低、责任目标缺失等几个方面：

（1）发展性心理问题针对的是心理健康、身心发展正常的个体，但在发展方面仍有潜力可挖，心理素质尚待完善。

（2）发展性心理问题的解决，重在引导个体在一个更新的层面上认识自我，开发自我潜能。而这种潜能的开发因为更具有突破自我认识局限性的特征，往往使个体在能力发展，信心重建等方面实现一定的飞跃，社交心理障碍，使自己得到更充分的发展。

（3）强调发展的原则，发展性心理问题的解决，虽然也对个体的工作、适应、发展等问题给予指导与帮助，但更侧重于“发展”方面，即促进心理素质的发展。它对个体所作的一切工作包括指导个体调节和控制情绪、改善精神状态、建立自信心等，都是以个体能够更好、更充分地发展为目标。

克服心理障碍-心理障碍-泰安心康医院由泰安心康医院提供。泰安心康医院（www.taxkyy.com）是山东泰安,医疗服务的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在泰安心康医院领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创泰安心康医院更加美好的未来。