

昆明新鲜蔬菜批发市场 刘建平蔬菜配送 昆明新鲜蔬菜

产品名称	昆明新鲜蔬菜批发市场 刘建平蔬菜配送 昆明新鲜蔬菜
公司名称	官渡区刘建平蔬菜配送服务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	云南省昆明市虹桥王旗营蔬菜批发市场
联系电话	15887286959 15887286959

产品详情

要提防商家惯用的坑钱小手段。

- 1、对于新鲜蔬菜，一些商家常用：如喷水、用较中的绳子捆扎等增重手段，昆明新鲜蔬菜哪家好，来“坑”大家的钱。
- 2、成捆、袋装或者包装好的商品，会在中间看不到的地方放一些不新鲜，质量差的蔬菜。
- 3、还有一些商家会在秤上动手脚，出现缺斤少两的情况。
- 4、甚至还有商家会趁消费者不注意更换挑选好的蔬菜。

二哥建议大家尽量到正规的超市或菜市场选购蔬菜，超市一般不会出现这类问题。菜市场可能有这样的情况，建议大家选购时要注意这些细节，发现问题就不要买了，避免吃亏。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面坐落在王旗营蔬菜批发市场，昆明新鲜蔬菜，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

你吃不吃冷冻蔬菜？就是超市冷冻区那种一袋袋切好的西兰花、胡萝卜、四季豆、玉米粒、豌豆粒？你可能要问，既然都到超市了，为什么不买新鲜蔬菜，反而要买冷冻的呢？

因为……懒？是……但也不全是。

事实上，购买或自制冷冻蔬菜的好处，还真不是省时省力省钱就能概括。因为，冷冻蔬菜的营养价值，昆明新鲜蔬菜价格，可能比新鲜蔬菜更丰富。食帖君今天就细细梳理一遍冷冻蔬菜的优点，在家制作和保存冷冻蔬菜的方法，以及重要的：冷冻蔬菜怎么吃。

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面对坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

教你怎么种新鲜蔬菜

纸种芽菜

豆芽菜、豌豆苗等都是很容易上手培育的菜，而且种的时间也很短，7天就可以收获一大盆芽菜！

方法

先把绿豆（黄豆、豌豆均可）浸泡在水中5个小时，等到种子吸饱水膨胀，会开始冒出小芽。

然后找一个筛盆当做育苗容器，在盆底铺上一层湿纸巾。

把浸泡好的绿豆铺在纸上，为了避免压断幼芽，尽量铺成均匀的薄层。

再用一条毛巾盖住遮光，等待种子发芽。

大概每隔半天浇一次水，保持种子湿润，昆明新鲜蔬菜批发市场，浇完后继续拿毛巾盖住，两到三天后你就会看到芽苗渐渐长高。

过不了几天再掀开看，你就有满满一大盆的豆芽菜了！

长出来的豆芽菜，全家一起吃上好几顿都没问题，自己种的绿色健康，清炒、做汤、涮锅都不失为餐桌上的美味，吃了还不长胖哦！

官渡区刘建平蔬菜配送服务部主营蔬菜、鲜肉、水产、配送对象是企业、工厂、学校、地铁、工地、餐厅、酒店、商场、超市、医院、银行、机关等各大企事业单位食堂。本店面对坐落在王旗营蔬菜批发市场，20年的老店面，价格跟随市场而动。欢迎来电咨询！

昆明新鲜蔬菜批发市场-刘建平蔬菜配送-昆明新鲜蔬菜由官渡区刘建平蔬菜配送服务部提供。官渡区刘建平蔬菜配送服务部（www.ynshucaipifa.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！