

# 泰安心康医院 心理疾病

产品名称	泰安心康医院 心理疾病
公司名称	泰安心康医院
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市泰山区欧恺路1号
联系电话	15610333777 15610333777

## 产品详情

### 如何判断有心理疾病

如果自己觉得心里不开心，很容易紧张担心，也会担心究竟是不是患了心理疾病。该怎么办呢？泰安心康医院的刘炳伦博士来给大家说一说。

首先可以先做量表的检测，例如网上也有很多类型的量表，例如SCL-90的症状量表、抑郁自评量表、焦虑自评量表，都会先做初步的评估。如果检查的结果怀疑自己情绪有问题，建议大家还是到泰安心康医院，找心理医生做详细的评估。

### ?心理烦恼、心理问题、心理障碍、心理疾病的区别

我们在祝福别人的时候总会说希望对方身体健康，心理疾病，但是一个人的健康不但包括身体方面，心理方面的健康也至关重要。长久以来，心理健康被很多人自动忽略掉了，好像患了心理疾病是种见不得人的事。不过随着近些年我国对精神心理健康知识的普及，也得到了越来越多的人的重视。

### 心理烦恼、心理问题、心理障碍、心理疾病的区别

在下文中，泰安心康医院专家就为大家介绍心理烦恼、心理问题、心理障碍、心理疾病这四种不健康心理状态的区别，希望能够引起警惕。

#### 心理烦恼

心理烦恼是由外界刺激而导致出现暂时的情绪问题。自己可以识别、调节，身边的人完全能够理解并提供有效帮助；一般不会持续影响社会功能。其损害完全可逆，一般在一周以内缓解；但如果不能妥善处理就有可能形成心理问题。

## 心理问题

心理问题是具有重大或者持久的刺激因素诱发。自己可以识别但难以摆脱，身边的人只能部分理解，大多需要专业人士帮助；会轻度影响社会功能。其损害可逆，一般在半年以内缓解，也有可能长期遗留少许症状。

## 心理障碍

心理障碍是指有明显的个性偏差，伴随一些轻度的心理刺激因素，出现持久的、较大范围的情绪障碍。自己可以识别但是无法摆脱，普通人难以提供帮助，一般需要心理医生调节；部分影响社会功能，有神经系统神经递质障碍，部分损害有可能不可逆，心理疾病，但是程度较轻，这种类型可以叫神经症，

## 心理疾病

心理疾病是出现认知、情感和意志行为等心理过程的障碍，精神活动和环境不协调。一般病人自己无法识别和调节，也拒绝治疗，儿童心理疾病，严重影响社会功能。普通人可以很容易地识别这种异常，但是非专业的帮助可能无效甚至是有害的；在社会干预下效果尚可，损害基本上是不可逆的，需要长期治疗和社会监护，这种类型一般叫精神病。

看完以上专家的介绍后是不是加深了你对心理健康认识的呢？在日常的生活中要学会及时释放自己内心的不良情绪，才能不会被心理问题所困扰。心理方面的疾病多和童年创伤、自身性格以及外界环境刺激有很大的关系，自身很难摆脱，所以如果出现异常，请一定要积极及时地到正规的精神专科或心理机构寻求帮助，避免滋生更大的危害。

心理问题是当今的一个关注问题，心康医院告诉您什么是心理障碍？

心理障碍几乎是人人都可能遇到，如失恋、落榜、人际关系冲突造成的情绪波动。失调，一段时间内不良心境造成的兴趣减退，生活规律紊乱甚至行为异常。性格偏离等等，这些由于现实问题所引起的情绪障碍，成为心理障碍。遇到这些问题大多数人往往自我调节或求助父母，亲朋好友帮助来调节，如果通过这些调节方法仍无效果时，就需要找心理咨询医生寻求帮助。

泰安心康医院-心理疾病由泰安心康医院提供。泰安心康医院（[www.taxkyy.com](http://www.taxkyy.com)）位于山东省泰安市泰山区欧恺路1号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前泰安心康医院在医疗服务中拥有较高的知名度，享有良好的声誉。泰安心康医院取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。泰安心康医院全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。