

儿童心理疾病 心理疾病 泰安心康医院

产品名称	儿童心理疾病 心理疾病 泰安心康医院
公司名称	泰安心康医院
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市泰山区欧恺路1号
联系电话	15610333777 15610333777

产品详情

轻度心理疾病

神经症神经症又称神经官能症，是由大脑机能活动暂时性失调而引起的心理障碍或异常。其特征为持久的心理冲突，主要表现为心理活动能力减弱，心理疾病，如注意力不集中，记忆力减退，学习和工作效率降低等；情绪失调，表现为情绪波动、烦躁、焦急、抑郁等，儿童心理疾病，睡眠障碍，如失眠、恶梦、早醒等；有疑病性强迫观念，有各种明显地躯体不适应感，有慢性疼痛，急性头疼，腰痛，但检查不出器质病变。

出现这种情况要及时到专业正规医院就医。泰安心康医院是经泰安市卫计委批准，省卫计委备案，泰山区卫计局登记

注册成立的一家非营利性二级精神及心理康复专科医院。泰安市职工及居民医保、长护险、精准康复定点医院

常见的心理疾病及预防方法

随着人们日常生活的日益忙碌，随之而来的焦虑，高压，急躁等时常伴随着我们，而根据心理学家的研究，长期这样是导致许多心理疾病的根源，而在我们的显示生活中有很多人分不清心理疾病和不知道怎么预防心理疾病。下面就由泰安心康医院的孙启忠院长给大家说说心理疾病的分类和怎么简单的预防。

1、手机依赖症：生活中很多人手机不能离身，没带手机就会有各种不适，习惯不停的翻手机。有研究表明严重的依赖会形成焦虑症，所以我们要减少手机的试用。

2、选择恐惧症：在我们的日常生活中我们会面临许多的选择，而很多的人在面临选择时变通的瞻前顾后，纠结不已。有研究表明在纠结的背后可能会是一种不自信或逃避责任的心理，精神心理疾病，我们在面临选择时应该正真的了解自己所需要的通过对比来帮助自己下定决心。

温馨提示：泰安心康医院提醒大家，发现心理疾病不要慌，到正规专科医院咨询专业的心理医生。

对于社交恐惧患者的护理：

日常护理1.鼓励患者正视恐惧体验，多参加社交活动。2.家属应采取正确的态度对待患者，鼓励并陪同患者参加社交活动。3.遵医嘱服药。饮食调理法合理饮食，均衡营养，避免饮用咖啡、浓茶等兴奋性饮品，心理疾病的症状，忌烟酒。避免暴饮暴食，饮食宜清淡。可以多参加一些户外活动，社团活动等。

如果病情严重者，请积极来院问诊——泰安心康医院，一家治疗心理疾病的专科医院。

儿童心理疾病-心理疾病-泰安心康医院(查看)由泰安心康医院提供。泰安心康医院(www.taxkyy.com)为客户提供“预防保健科、精神科、医学检验科”等业务，公司拥有“预防保健科、精神科、医学检验科”等品牌。专注于医疗服务等行业，在山东泰安有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：刘先生。