

狗狗运动的正确打开方式，运动健身了解一下？

产品名称	狗狗运动的正确打开方式，运动健身了解一下？
公司名称	四川宠小皮宠物用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	天府新区华阳街道富强街66号1层
联系电话	18122015664

产品详情

狗狗不仅自身精力旺盛，沉迷于以各种方式释放那无处安放的精力，不仅自己停不下来，在督促你陪它健身这件事上，可比健身教练还专业。实际上狗狗运动也是有讲究的，铲屎官到底知不知道狗狗为什么要运动?对狗狗来说什么才是科学的运动方式呢?

(狗狗运动的正确打开方式)

狗狗为什么需要运动?

- 1、控制体重：常识认知里，很多铲屎官带自家狗子运动是为了控制狗狗体重。的确，家里的活动范围有限，狗子在这么有限的空间里，能做的事也就是吃吃睡睡。长此以往，还想保持身材是不可能的。
- 2、肌肉锻炼：不是说需要狗子变成“肌肉猛狗”，而是如果长时间缺乏运动，肌肉力量减弱，狗狗关节的负担就会相应增加。不利于狗狗的健康发育，也会加速狗狗身体机能老化。
- 3、大脑发育：有活力、趣味性的游戏运动，会对狗狗的大脑产生积极的刺激，帮助狗狗大脑健康发育，让你收获一只机灵的狗子。
- 4、心理健康：身体和大脑没有得到很好的锻炼，情绪和精力也没有很好的宣泄渠道，狗狗的压力只会越来越大，逐渐抑郁。随着年龄的增长，患老年痴呆的几率也比正常狗狗大很多。

(狗狗为什么需要运动?)

有哪些狗狗运动的方式?

- 1、散步：带狗子出门遛弯已经是大多铲屎官的日常了。上班族要是没时间天天陪狗子玩耍，也没有适合的场地，可以一周之内选1-2天，适当延长散步时间，省时省力。

2、游泳：炎热的夏天要是能去游个泳，对狗子来说可比在家吹空调有诱惑力多了。虽然很多狗狗天性爱水，但也不是生来就会的，狗狗第一次游泳也需要正确的引导。铲屎官最好能带狗子去专业的地方，前期训练要时刻注意照顾狗狗情绪，用零食奖励等方式慢慢引导。

3、追球：最好选择人群稀少的地方，拿球丢出去，狗狗一般都会发自本能地去追，但能不能抓住球以后再带回来，就需要铲屎官对狗子坚持不懈的训练和引导了。

(有哪些狗狗运动的方式?)

狗狗运动中该注意什么?

- 1、接球、飞盘这种游戏最好选择人较少的场地，避免狗子狂奔惊吓到陌生人，或者狗子不受控直接走丢。
- 2、餐前后半小时不能剧烈运动，会对狗子胃造成很大负担。
- 3、剧烈运动以后不能为了解暑，立刻给狗狗冲凉，会导致狗狗心脏和大脑供血不足。
- 4、剧烈运动后建议先让狗狗休息十多分钟再喂水，立刻饮水很容易让狗狗出现肠胃问题。

(狗狗运动中该注意什么?)

小伙伴们在出门和狗狗玩耍的时候都发生过哪些趣事呢?快来评论区和大家一起分享吧!