

# 泡脚袋批发 运达塑料 山西泡脚袋

|      |                  |
|------|------------------|
| 产品名称 | 泡脚袋批发 运达塑料 山西泡脚袋 |
| 公司名称 | 雄县运达塑料包装厂        |
| 价格   | 面议               |
| 规格参数 |                  |
| 公司地址 | 雄县将台路            |
| 联系电话 | 19833286868      |

## 产品详情

泡脚的物理原理：在中草药足浴过程中，通过热能作用、水压作用、离子运动等物理因子共同作用，刺激足部，以激发机体自身调节作用，促进机体产生抵抗功能，增强机体的功能，从而抑制或减少生物活性物质的释放，泡脚袋报价，达到调节脏腑代谢和防病的功效。同时在生物负离子能量作用下，使脑垂体的神经细胞、脑腺和淋巴细胞至地被，进而提高物质对病菌、病毒的鉴别和杀灭功能，促进体内随汗腺、泌尿系统等排泄排除体外。

泡脚过程中需要注意的事项？

1) 时间：在20-40分钟之间

为何？因为如果时间小于20分钟，一次性塑料泡脚袋，那个时候就像锻炼一样，刚开始的时候，身体还只是处于一个预热的状态，其实真的效果在后面。所以有的小伙伴就会问：那是不是泡得越久越好呢？

其实泡脚就像跑步一样，每个人身体都是有一个度的，过量运动也会拉伤肌肉，泡脚其实是加速血液循环，如果泡脚时间过长，心脏一直处于一种高压状态，就会影响身体机能，反而对身体有害了。

所以时间的把握很重要，针对于每个人个体的差异，有的容易出汗，那就时间减短，有的不容易出汗，那就时间稍微加长一点，但是尽量选择在20-40分钟之间，切记：不要久泡，要长期泡。

泡脚时需要注意的事情：

1、用水泡脚，要注意好时间。由于泡脚能将虚火、寒火往下引，如果泡脚时间过长，容易让身体变得虚弱，大脑或会供血不足而导致头晕、。建议泡脚的时间为15-20分钟，每周泡一次为宜。浸泡后记得用干净毛巾擦干净脚。

2、饭前饭后不能泡脚。在泡脚时避免过于饥饿或者是过于吃饱的情况，因为用热水泡脚，山西泡脚袋，可以有效的加快体内血液循环，就会容易出现头晕不适的情况，如果在饭后马上选择泡脚，将会影响胃部血液的流动速度，可能会出现和胃部不适等一系列情况。