

青口梅推荐 青口梅 龙力佳农业

产品名称	青口梅推荐 青口梅 龙力佳农业
公司名称	南京龙力佳农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号
联系电话	18912935855 18912935855

产品详情

中国人对梅花熟悉了。梅兰竹菊是国人用来代表道德精神与人格操守的四君子，居首位的梅象征高洁傲岸。梅是国花第1候选，也是南京、无锡、泰州、武汉、丹江口、鄂州、淮北、梅州、南投等9个城市的市花。中国戏剧界高奖项就是梅花奖。

但是，能分辨出桃、杏、李、梅、樱绝非易事，尤其是梅李杏让人纠结。具体细分梅是哪个品种，难度不亚于去银河系辨别各种恒星。

在繁花谢尽的春末，青口梅的作用，青梅已经缀满了枝头。一提到青梅，总会忍不住两颊发酸。不知道望梅止渴的故事中，士兵们为之口舌生津的是不是青梅呢？

青梅在我国已经有3000多年的栽培历史。南朝诗人鲍照就曾在《代挽歌》里写过“忆昔好饮酒，素盘进青梅”的句子。曹刘“青梅煮酒论英雄”的故事至今被人津津乐道。

早在商周时期，青梅就已成为人们日常生活中重要的调味品了，青口梅，人们用它的清酸来祛除异味。《尚书·商书·说命下》中有“若作和羹，尔惟盐梅”的说法。这是商王武丁对贤臣傅说所说的话，意为“如果我做汤羹，青口梅的功效，你就是少不了的盐和梅”，以表达对傅说的信任和器重。

除了调味，青梅还有医学价值。东汉时期，《齐民要术》、《本草纲目》等医书，都有相关记载。中国南方的广东、江浙等地则习惯用米酒或黄酒来浸泡新鲜的青梅制成青梅酒饮用。

青梅对身体有什么好处？

“桃饱梨饿杏伤人，李子树下埋死人，青口梅推荐，梅子吃出老寿星，巧吃果子待后人”是中国民间妇孺皆知的俗语，粗线条地道出了青梅和长寿的关系。青梅涩肠，能防治腹泻、蛔虫、食品反胃，所以在民间也有“青梅除三毒”的说法，这里的“三毒”通常指的是食物中的毒、血液中的毒以及水中的毒。国家正规期刊《食品工业科技》发布过这么一条科研消息：“青梅含有丰富的有机酸、矿物质、维生素、黄酮等成分，具有抑菌抗肿liu、去毒、驱虫、kang疲劳、抗yang化等药理作用……”青梅口感酸，却是碱性食品，其抗shuai老和抗ai的功效，越来越受到关注。青梅富含的矿物质，超过橘子、苹果和葡萄，比如钙含量就比苹果多4倍，铁含量更是多了6倍！

-----摘自《碱来的健康》

青口梅推荐-青口梅-龙力佳农业由南京龙力佳农业发展有限公司提供。南京龙力佳农业发展有限公司（www.lolijia.com）是江苏南京，其它的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在龙力佳领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创龙力佳更加美好的未来。