

# 汉都文化 纯正土蜂蜜 蜂蜜

产品名称	汉都文化 纯正土蜂蜜 蜂蜜
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

## 产品详情

土蜂蜜和蜂巢蜜凭什么成为当下最火的蜂蜜食品？

近两年，随着人们健康意识的兴起，对于养生有着自己的想法和独特的方法，蜂蜜也从小众食品变成了潮流象征，网红蜂巢蜜的出现也将这股风潮领向了一个新的高度，各种美食up主都开始试吃，推荐蜂巢蜜的新吃法。土蜂蜜作为我国本土的蜂蜜种类，因为其功效有方，至始至终就受到人们的喜爱，那到底这两者凭什么成为现如今大家食谱上赫赫有名的养生食材呢？

### 一、营养价值比较高

土蜂蜜是由中蜂采集多种蜜源植物花蜜酿制而成的，当中富含丰富的葡萄糖和果糖，可以提升人体的功能，因此相对于普通蜂蜜而言土蜂蜜的营养更。而蜂巢蜜之中包含了蜂蜜、蜂胶等成分，其营养价值更加，所以近两年比较受人欢迎，如果非要做个排序则优先选择中蜂酿制的蜂巢蜜，其次可以选择土蜂蜜，随后才是意蜂酿制的蜂巢蜜，前提要是真正的蜂巢蜜。

### 二、两者的价格对比

真正的土蜂蜜价格在120—150元一斤，蜂巢蜜的价格大概在100—300元一斤左右，土蜂蜜价格昂贵的原因小编就细说了，因为真正的土蜂蜜本就稀少，加上其营养价值高，所以贵一点是可以理解的，一般的蜂蜜多少钱，那为什么蜂巢蜜也卖的这么昂贵呢？因为真正成熟的蜂巢蜜酿制完成需要很长的时间，它的产量一点也不比土蜂蜜多，而且营养价值，加上近几年成为网红产品，自然身价倍增。

### 三、味道香甜可口

在很多人心中，要么都是无色无味的产品，要么就是苦到极点的味道，蜂蜜，蜂蜜制品因为其口感香甜，本身就圈粉的一大波的粉丝，土蜂蜜的味道就不用多说了，酸酸甜甜，入口即化，透露出一种清香，蜂巢蜜的味道更加甜腻，对于很多甜食爱好者来说是一味非常美味的食材，因为他们独具的保健效果，于是更加受欢迎也是意料之中的。

为什么学了那么多鉴别蜂蜜的方法，你还是买不到真蜂蜜？

先来看看我们经常会看到的几种分辨方法：

- 1、观察蜂蜜是否拉丝：这个方法只能判断蜂蜜是不是粘稠，浓度是不是存在，但是鉴别真假蜂蜜还是有难度的，有时候假蜂蜜里面填一些粘稠剂，它的拉丝效果也不比真蜂蜜差。
- 2、滴纸辨别蜂蜜的真假：这个方法也是通过蜂蜜的浓度来观察蜂蜜的真假，但是这个方法很容易错过真正的蜂蜜，因为真蜂蜜当中也含水，也会渗透纸巾，所以这一方法容易导致判断错误。
- 3、观察蜂蜜的颜色深浅：很多科普类文章举得例子都是大部分的蜂蜜颜色，统一都是晶莹剔透的黄色和浅黄色，这种说法虽然对，但是已不能一概而论，像是精品的洋槐蜜就是白色的，还有荆条蜜或者枣花蜜等等他们的颜色都是偏深，所以蜂蜜不同也不能统一要求。

其余说花费大量的时间和精力去研究怎么鉴别真假蜂蜜，那倒不如直接从源头购买，选择自己信赖的渠道，比如说当地的养蜂人或者亲朋好友有熟悉的渠道，我们自己去看一看就好了。

- 1、在养蜂人那里购买可以省去很多的中间商，而且亲眼看着蜂蜜的品质也是比较放心的，知道蜂蜜是怎么来的，什么是成熟蜜，真正的蜂蜜是什么样子的，下一次自己在别处购买也会有信心。
- 2、喜欢喝蜂蜜的人也能够通过产地的不同去自己喜欢的口味和精美的品质，比如说喜欢口感浓烈一点的，那就让养蜂人酿制的时间长一点，如果喜欢洋槐蜜那就去陕西等地，如果喜欢椴树蜜那就去东北看一看（当然也不一定非要刻意去，旅游的时候去转一圈也是不错的享受）。
- 3、不要相信网上那些动不动就成千上万的蜂蜜销量，（洋槐蜜和油菜花蜜等除外，因为这些蜜产量大，分布广），像土蜂蜜、蜂巢蜜、蜂王浆等等是完全不可能的，物以稀为贵就是这些蜜的代名词。

一直都有谣传说蜂蜜和豆腐一起食用会出现腹泻的情况，给出的原因是蜂蜜中含有的有机酸遇到豆腐中的蛋白质会出现化学反应，导致蛋白质的沉淀，因此出现腹泻；还有一种说法是蜂蜜和豆腐一起食用会导致的发生，这个说法并没有具体的事例和考证，那到底蜂蜜和豆腐可以一起同食吗？会产生谣言里说的化学发应吗？

一、我们先来看一下两者的营养价值：

豆腐的主要成分是蛋白质、矿物质、微量元素以及优质蛋白，而蜂蜜的主要成分是葡萄糖和果糖，以及丰富的微量元素以及矿物质，从营养价值方面来看，两者并没有产生冲突的物质，反而有很多对人体有帮助的元素是相似的，同食可以达到好上加好的功效。

二、其次我们来看一下两者的成分：

两者都含有维生素、矿物质、蛋白质和微量元素，其他物质也不会出现相互反应的现象，行业中还有句流行的话就是“离开剂量谈毒性都是耍”，两者的成分和营养物质并不冲突。退一万步说，纯正土蜂蜜，就算真的会产生反应那也是微乎其微的，因为毒性的引发都是大量形成的，蜂蜜和豆腐没有人会天天几斤几斤的去吃吧，从这点来看，纯蜂蜜到底多少钱一斤，那些谣言简直就是子虚乌有。

三、科学真相

发生化学反应已经都有相应的反应物，但是蜂蜜和豆腐中并没有合适的物质去充当这个反应物，人的肠胃能提供法学反应的几率是微乎其微的，因此有机酸和蛋白质在一起没有必要担心什么沉淀的发生，而且早在18年，央视就对食物相克说法进行了辟谣，如果真的有人因为蜂蜜和豆腐一起吃发生了反应，也只能说是个人肠胃不适或者比较敏感，不能因为一个两个人的个例就去反对所有人。

总结：蜂蜜和豆腐在一起吃是完全没有问题的，两者不能在一起吃的谣言完全没有任何科学根据去证实，有很多地方蜂蜜和豆腐还是一道美食，流传了很多年，也没听说这些人都因为吃蜂蜜和豆腐的事情发生。

汉都文化(图)-纯正土蜂蜜-蜂蜜由南阳汉都文化传播有限公司提供。南阳汉都文化传播有限公司（[www.tfengmi.com](http://www.tfengmi.com)）是一家从事“蜂蜜制品，初级农产品，预包装食品”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“阳光多”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使汉都文化在蜜制品中赢得了众的客户信任，树立了良好的企业形象。特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！同时本公司（[www.tfengmi.com](http://www.tfengmi.com)）还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。