



年生枝浅褐色，叶为窄椭圆形至披针形，长15厘米，宽4厘米，先端成长而细的尖端，边缘有细齿，暗绿色有光泽；花单生，从淡至深粉红或红色，有时为白色，有短柄，直径4厘米，早春开花；近球形核果，表面有毛茸，肉质可食，为红色和紫红色，有带深麻点和沟纹的核，内含白色种子。血桃果实为核果，外被毛，成熟期在端午节前后，成熟后的中华血桃，果肉多汁，桃子用手轻轻一掰，就分为两半，果肉与核完全分离，核上不沾一点果肉，果肉上也不沾一点核的碎渣，吃起来既爽口又方便，刚摘的中华血桃先是脆甜口感的，放两天以后，就会变成稍糯甜一些，可以适合不同人的口感。血桃分早、中、晚熟。成熟周期仅有15-20天，颜色鲜艳，果皮表面有2/3以上的红晕，果肉呈大红色或紫红色，肉质相对较硬，脆甜，可溶性糖高达10.11%，熟后果肉和果核完全分离，果肉和果汁血红色，故名“中华血桃”由于风味独特所以保留至今。

血桃据营养学专家介绍，桃子富含多种维生素、矿物质及果酸，其含铁量居水果之冠。铁是人体造血的主要原料，对身体健康相当有益。桃子在众多草本植物中具有重要的地位。

血桃果实除供生食外，还可制作罐头、桃脯、桃酱及桃干等。桃树的根、叶、花、种仁等均可入药。性味平和、含有多种维生素和果酸以及钙、磷等无机盐。它的铁含量为苹果和梨的4~6倍。桃有补益气血、养阴生津的作用。桃的含铁量较高，是缺铁性贫血病人的理想辅助食物。而古代的中国人更认为桃子具有延命的效果，而视其为仙药。桃子也可做为药方来使用。

《黄帝内经》讲：“五谷为养，五果为助”。水果、蔬菜等都是作为主食的辅助、补益和补充，而桃就是五果之一。生桃有补益、补心、生津、解渴、消积、润肠、解劳热之功效，做成果脯食，可养颜色。孙思邈说：桃为肺之果，肺病患者应食桃。适宜于低血糖、肺病、虚劳喘嗽之人作为辅助食疗之物。