

# 石家庄公园广场小区社区户外室外新农村小区健身器材厂家

产品名称	石家庄公园广场小区社区户外室外新农村小区健身器材厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC780 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

小区配建了乒乓球台，就可以约上三五好友，带上乒乓球拍来打打球，打乒乓球对于增加睫状肌的收缩功能是很有效的，视力恢复更迅速。打乒乓球时，眼睛以乒乓球为目标，不停地远、近、上、下调节，不断使睫状肌放松和收缩，眼外肌也在不停地收缩，大大促进眼球组织的血液供应。

室外健身器材中的腹肌板来进行核心区域的锻炼，这类器械可增强腹部、腰部、胸部肌肉的力量。

公园广场小区健身器材，都是有人装无人管。安装在室外的健身路径受自然环境的影响有的已经开始生锈，有的已经破损严重，无法使用。如今，热爱锻炼的人越来越多，如果这些室外健身路径存在隐患，反而可能危及器材使用者的生命。

公园广场小区健身器材缺乏维护而损坏的健身器材，不仅不能为居民的健身提供便利服务，还成为一系列的隐患，很多时候室外健身器材成了有人建无人管的烫手山芋，但其实，室外健身器材安装完成后是供大众使用，我们每一个公民都有使用和维护他的权力，作为业研发和生产的室外健身器材厂家，我们总结了以下几点关于室外健身器材维护保养得小建议，希望能给大家带来一点用处。

室外健身器材也有使用寿命，当到达使用年限后，我们应该及时报备，避免这些“过期”的健身器材成为伤人利器，作为业的研发生产室外健身器材的厂家，我们会对售出的室外健身器材进行定期的巡检，一经发现立刻报备维修，照顾不周的地方，也希望广大群众时刻监督及反馈，我们接到通知会在时间为您处理。

健身器材的购买一定要选择正规的厂家，切记因为原因选择不正规的室外健身器材，不仅质量不过关还存在较大的隐患，得不偿失

公园广场小区健身器材其次健身器材的安装一定要按照正规流程，切记不要因为一时图方便而草草安装了事，器材的安装尽量避免使用膨胀螺栓安装法，膨胀螺栓安装虽然方便简洁且不破坏地面环境，但因为螺栓的承受力有限，时间久了会造成器材的倾斜，导致伤人事件

随着民运动的实施，越来越多的人投身到面健身计划当中，这室外健身路径自然而然的成为了人们当下极为热衷的健身器械，室外健身路径的种类有很多，每一样都有它的操作方式，下面就跟着小编一起来看看室外健身路径——弹力压腿器的多种锻炼方法吧。

公园广场小区健身器材利用弹力压腿器拉伸股四头肌(大腿前侧)

公园广场小区健身器材背向弹力压腿器，将所要牵拉的腿的脚背放在器材上，双手抓住杠杆保持稳定，将身体向后压到大腿前侧有牵拉感时稳定15秒，然后换另一条腿，根据自身条件，次可做两遍。