

工地食堂外包 利群膳食订餐配送 食堂外包

产品名称	工地食堂外包 利群膳食订餐配送 食堂外包
公司名称	广东利群膳食管理服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	塘厦诸佛岭围岭工业区2号
联系电话	18038382535

产品详情

广东利群膳食管理服务有限公司专业承做团餐、城市快餐、O2O线上线下订餐配送服务、承接集团饭堂与饭堂托管业务的膳食管理服务公司。公司专注为客户提供绿色、安全、健康、营养的饮食服务。

根据家庭人数可计算一天一家油用量，小型食堂外包，当然也不要忽视了每天在外吃饭的油量，大体有个掌握。吃清淡膳食有利于健康，食堂外包，即不要太油腻，不要太咸，不要过多的动物性食物和油炸、烟熏食物。目前，电子厂食堂外包，城市居民油脂的摄入量越来越高，这样不利于健康。我国居民食盐摄入量过多，平均值是世界卫生组织建议值的两倍以上。流行病学调查表明，盐的摄入量与高血压发病呈正相关，因而食盐不宜过多。世界卫生组织建议每人每日食盐用量不超过6克为宜。膳食盐的来源除食盐外还包精神不运则愚，血脉不运则病。酱油、咸菜、味精等高钠食品，及含钠的加工食品等，因此要计算其他含盐食品，如20毫升酱油含盐3克，10克黄酱含盐1.5克。

广东利群膳食管理服务有限公司专业承做团餐、城市快餐、O2O线上线下订餐配送服务、承接集团饭堂与饭堂托管业务的膳食管理服务公司。公司专注为客户提供绿色、安全、健康、营养的饮食服务。

饭堂管理制度/饭堂托管 制度必要性

饭堂托管的质量，直接关系到全体用餐员工生命健康，为了能给用餐方卫生、放心、舒适、优质的用餐环境和氛围，维护和确保员工的身体健康，饭堂托管的发展必须有行业制度和国家相关法规的规范管理。

食堂承包有专业的就餐模式。目的是为了更好的进行食堂管理。其包括固定就餐模式、半固定就餐模式、自由就餐模式。现广为各食堂承包公司广泛应用，在业内已形成就餐模式标准。

新的膳食宝塔图增加了水和身体活动的形象，强调足量饮水和增加身体活动的重要性。水是膳食的重要组成部分，是一切生命必需的物质，其需要量主要受年龄、环境温度、身体活动等因素的影响。在温和

气候条件下生活的轻体力活动的成年人每日至少饮水1200mL(约6杯)。在高温或强体力劳动的条件下，应适当增加。饮水不足或过多都会对人体健康带来危害。饮水应少量多次，工地食堂外包，要主动，不要感到口渴时再喝水。目前我国大多数成年人身体活动不足或缺乏体育锻炼，应改变久坐少动的不良生活方式，养成天天运动的习惯，坚持每天多做一些消耗体力的活动。建议成年人每天进行累计相当于步行6000步以上的身体活动，如果身体条件允许，最好进行30分钟中等强度的运动。

工地食堂外包-利群膳食订餐配送-食堂外包由广东利群膳食管理服务有限公司提供。工地食堂外包-利群膳食订餐配送-食堂外包是广东利群膳食管理服务有限公司（www.gdlqss.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王先生。