

汉都文化 真蜂蜜多少钱 蜂蜜

产品名称	汉都文化 真蜂蜜多少钱 蜂蜜
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

产品详情

土蜂蜜和蜂巢蜜凭什么成为当下最火的蜂蜜食品？

近两年，随着人们健康意识的兴起，对于养生有着自己的想法和独特的方法，蜂蜜也从小众食品变成了潮流象征，网红蜂巢蜜的出现也将这股风潮领向了一个新的高度，各种美食up主都开始试吃，推荐蜂巢蜜的新吃法。土蜂蜜作为我国本土的蜂蜜种类，因为其功效有方，至始至终就受到人们的喜爱，那到底这两者凭什么成为现如今大家食谱上赫赫有名的养生食材呢？

一、营养价值比较高

土蜂蜜是由中蜂采集多种蜜源植物花蜜酿制而成的，当中富含丰富的葡萄糖和果糖，可以提升人体的功能，因此相对于普通蜂蜜而言土蜂蜜的营养更。而蜂巢蜜之中包含了蜂蜜、蜂胶等成分，其营养价值更加，所以近两年比较受人欢迎，如果非要做个排序则优先选择中蜂酿制的蜂巢蜜，其次可以选择土蜂蜜，随后才是意蜂酿制的蜂巢蜜，前提要是真正的蜂巢蜜。

二、两者的价格对比

真正的土蜂蜜价格在120—150元一斤，纯蜂蜜价格，蜂巢蜜的价格大概在100—300元一斤左右，土蜂蜜价格昂贵的原因小编就细说了，什么的蜂蜜是好的，因为真正的土蜂蜜本就稀少，加上其营养价值高，所以贵一点是可以理解的，那为什么蜂巢蜜也卖的这么昂贵呢？因为真正成熟的蜂巢蜜酿制完成需要很长的时间，它的产量一点也不比土蜂蜜多，而且营养价值，加上近几年成为网红产品，自然身价倍增。

三、味道香甜可口

在很多人心中，要么都是无色无味的产品，要么就是苦到极点的味道，蜂蜜制品因为其口感香甜，本身就圈粉的一大波的粉丝，土蜂蜜的味道就不用多说了，酸酸甜甜，入口即化，透露出一种清香，蜂巢蜜的味道更加甜腻，对于很多甜食爱好者来说是一味非常美味的食材，因为他们独具的保健效果，于是更加受欢迎也是意料之中的。

蜂蜜的禁忌人群有哪些？

一、1岁以内的婴儿

1岁以内的宝宝，他们的饮食要求是与月龄是有很重要的联系，在原则意义上，对6个月之前的宝宝来说，始终是他们的营养来源，不要喂食其它食品，宝宝比较脆弱。6个月之后可以吃一些辅食了，但是因为肉毒容易污染蜂蜜，所以千万不要给1岁以下的宝宝喂蜂蜜。对成年人来说，这些有害成分是没有什么的，但是对1岁以内的宝宝来说，却是致命的。

二、患者

患者在一个情况下是可以吃蜂蜜的，就是在保持血糖稳定的情况下，可以少量进食，但一定要在医生的指导下服用。蜂蜜是糖的过饱和溶液，升糖指数非常高，所以大部分的糖尿是不建议食用蜂蜜的，因为还是有备无患的好。

二、患者

患者不建议喝蜂蜜，日常生活应该以为主，饮食清淡，注意营养的均衡化。的是可以喝茶的，比如绿茶，但是注意不要太浓，也不要天天喝，但或肝功能不良等人群喝蜂蜜则有作用，原因是蜂蜜中富含的营养物质能增强功能并能促进肝和自我修复。

三、人群

自然不用多说，肯定是不能喝蜂蜜的，真蜂蜜多少钱，因为蜂蜜虽然保健作用很强大，但是里面却含有蜂蜜的单糖。食用蜂蜜后，这些单糖可以不经消化直接进入人体血液中，因为蜂蜜效果显著，所以吸收也比较强大，有着极为显著的升糖效果，所以人群是不建议吃蜂蜜的。

四、患者

患者不能喝蜂蜜，如果一定要吃，还是建议不能过量。有些蜜蜂果糖含量甚至高达40%以上，这些果糖不但导致体内尿酸生成量增多，而且还会因胰岛素抵抗而间接减少尿酸排泄，也就是说果糖摄入过量是诱发及高尿酸血症的重要原因。

总结：蜂蜜虽然是天然的养生食材，但是也不是任何人都适合吃蜂蜜的，在食用蜂蜜时还是要因人而异，如果不经考量，反而会适得其反，对身体造成影响。

蜂蜜人人爱吃，但是人们知道蜂蜜的等级怎么来划分吗？蜂蜜其实是有等级的，不同的蜂蜜属于不同的等级，下面我们就来看看蜂蜜的等级划分以及各种蜂蜜的功效。

蜂蜜由于蜜源不同，根据其色，香，味及其物理性状等指标，会有相应的等级划分：

等级：一等蜜

此类蜂蜜呈水白色或浅琥珀色，黏稠透明，味甜润，不易结晶。

颜色：水白色，白色，蜂蜜，浅琥珀色。

状态：透明，粘稠的液体或结晶体。

味道：滋味甜润，具有蜜源植物特有的花香味。

结晶：不易结晶

等级：二等蜜

此类蜂蜜质量较一等蜂蜜稍次，香味淡，易结晶。

颜色：黄色，浅琥珀色，琥珀色。

状态：透明，粘稠的液体或结晶体。

味道：滋味甜，具有蜜源植物特有的香味。

结晶：易结晶

等级：三等蜜

此类蜂蜜甜而带酸，易结晶。

颜色：黄色，浅琥珀色，深琥珀色。

状态：透明或半透明状粘稠液体或结晶体。

味道：味道甜，无异味。

结晶：易结晶

汉都文化(图)-真蜂蜜多少钱-蜂蜜由南阳汉都文化传播有限公司提供。南阳汉都文化传播有限公司（www.tfengmi.com）为客户提供“蜂蜜制品，初级农产品，预包装食品”等业务，公司拥有“阳光多”等品牌。专注于蜜制品等行业，在河南南阳有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：王俊。同时本公司（www.tfengmi.com）还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。