

真蜂蜜多少钱 蜂蜜 汉都文化

产品名称	真蜂蜜多少钱 蜂蜜 汉都文化
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

产品详情

蜂四宝是哪四宝？蜂蜜、蜂胶、蜂王浆、蜂花粉！

说到养生、保健这类话题，就不能不提蜂产品，它们的好处是有目共睹的。蜂蜜润肠、蜂胶调、蜂王浆糖、蜂花粉美容.....任何一种蜂产品拿出来的作用功效都是不错的。那么，你有想过把这些蜂产品放在一块儿食用吗？

如果把蜂蜜、蜂胶、蜂王浆和蜂花粉放在一块儿吃，那么，滋补的功效一定会比单吃一种蜂产品的效果好。接下来，小编就来告诉你怎样使用这四种蜂产品合制成“蜂四宝”，它不仅好吃，还能兼顾四种产品的营养功效，快来一起学学吧。

一、材料

蜂蜜140g，大汤勺2勺

蜂胶2g，滴管30滴左右

蜂王浆20g，小汤勺2勺多一点

蜂花粉40g，大汤勺大半勺

这些材料大概是一周的量，你也可以根据比例配置自己需要的量。其中，蜂蜜、蜂花粉和蜂王浆之间的配置比例为7：2：1，蜂胶则占整个蜂四宝重量的百分之一。

二、制作方法

准备好了材料，下一步就是制作蜂四宝了。制作和保存蜂四宝的工具一定要注意保持干燥，哪种品牌的蜂蜜好，以免受潮影响保质期。

- 1、把蜂蜜倒入榨汁机中。
- 2、根据自己的需求来选择加入的蜂花粉的种类。比如若想有比较好的美容功效就加荷花花粉，若想缓解疾病则可以添加油菜花粉。
- 3、加入蜂王浆。
- 4、用吸管把2g蜂胶滴入榨汁机中。
- 5、把榨汁机里的四样蜂产品一起搅拌，直到花粉完全被碾磨成粉末即可。

三、注意事项

- 1、材料的加入顺序：先加液态的蜂蜜，再加固态的蜂花粉和胶状的蜂王浆，然后是蜂胶，不要颠倒顺序。只有这样才能让它们更易于溶合。
- 2、每天早晚各一次，每次15到20g，也就是大概2勺的量。
- 3、吃不完剩下的放进冰箱冷藏室保存，10天内食用完效果为佳。

蜂四宝的颜色十分鲜亮，不仅食用方便、营养丰富，而且口味上佳，喜欢的朋友们赶快试试吧。

我国三大冬蜜，都是上品蜜，你吃过哪一种？

蜂蜜是一种天然的滋补食品，极具营养价值，深受众人的喜爱。蜂蜜根据其采集季节不同可以分为冬蜜、夏蜜、春蜜等三大类，其中又以冬蜜更好。

冬蜜顾名思义，就是蜜蜂在冬天所采的蜂蜜，一般来说立冬以后所采的蜂蜜被统称为冬蜜。但是由于蜜源植物的区别，冬蜜的蜜种也是各不相同的。而枇杷蜜、鸭掌木蜜、野桂花蜜被称为三大冬蜜，也是比较珍贵的冬蜜。

一、枇杷蜜——中国三大冬蜜之首。

枇杷在初冬开花，对气候和天气的要求都比较高，有时候受低温天气的影响还有可能造成绝收，所以枇杷蜜是一款比较珍贵的冬蜜，位列“三大冬蜜之首”，属于上等蜜。

纯正的枇杷蜜具有同枇杷花相同的清香，口感绵软细腻，同时集合枇杷与蜂蜜的精华，不仅含有蜂蜜中的多种氨基酸、矿物质、维生素以及活性酶等营养成分，还含有枇杷植物特有的营养素，是咳嗽痰多患者的理想选择。

二、野桂花蜜——中国三大冬蜜之皇。

不同于寻常桂花八月飘香，野桂花蜜是来自一种只在寒冬开花且十分稀少的山茶科植物——柃木。由于开花时气候寒冷，因此只有耐寒的土蜂才能采集，这也使野桂花蜂蜜较为稀有，是不折不扣的上等蜂蜜，有“蜜皇”之称。

纯正的山桂花蜜带有浓郁的桂花香气，香气馥郁温馨、清纯优雅，味道清爽鲜洁、甜而不腻、纯净无杂，含有丰富的有机酸、蛋白质、维生素、酶和生物活性物质等多种营养成分，在古代则是皇宫的贡品。

三、鸭脚木蜜——中国三大冬蜜之末。

鸭脚木是属于五加科的植物，五加科的药用植物，比如我们熟知的人参、三七、都是五加科的，而鸭脚木也是一种药用植物，在贺州一带的山林中，大量的鸭脚木为蜜蜂提供了大量的优质蜜源。

因为蜜源植物为中药树种，真蜂蜜多少钱，所以鸭脚木蜜味甘而略带特有苦味，除具有蜂蜜之清热、补中、等功效外，还有发汗解表，能除湿之功效，是带有中药特色的蜂蜜品种。

近两年，随着人们健康意识的兴起，对于养生有着自己的想法和独特的方法，蜂蜜也从小众食品变成了潮流象征，网红蜂巢蜜的出现也将这股风潮领向了一个新的高度，各种美食up主都开始试吃，推荐蜂巢蜜的新吃法。土蜂蜜作为我国本土的蜂蜜种类，因为其功效有方，至始至终就受到人们的喜爱，那到底这两者凭什么成为现如今大家食谱上赫赫有名的养生食材呢？

一、营养价值比较高

土蜂蜜是由中蜂采集多种蜜源植物花蜜酿制而成的，当中富含丰富的葡萄糖和果糖，可以提升人体的功能，因此相对于普通蜂蜜而言土蜂蜜的营养更。而蜂巢蜜之中包含了蜂蜜、蜂胶等成分，其营养价值更加，所以近两年比较受人欢迎，如果非要做个排序则优先选择中蜂酿制的蜂巢蜜，其次可以选择土蜂蜜，随后才是意蜂酿制的蜂巢蜜，前提要是真正的蜂巢蜜。

二、两者的价格对比

真正的土蜂蜜价格在120—150元一斤，蜂巢蜜的价格大概在100—300元一斤左右，土蜂蜜价格昂贵的原因小编就细说了，蜂蜜哪个好，因为真正的土蜂蜜本就稀少，加上其营养价值高，所以贵一点是可以理解的，那为什么蜂巢蜜也卖的这么昂贵呢？因为真正成熟的蜂巢蜜酿制完成需要很长的时间，它的产量一点也不比土蜂蜜多，而且营养价值，加上近几年成为网红产品，自然身价倍增。

三、味道香甜可口

在很多人心中，要么都是无色无味的产品，要么就是苦到极点的味道，蜂蜜制品因为其口感香甜，本身就圈粉的一大波的粉丝，土蜂蜜的味道就不用多说了，酸酸甜甜，入口即化，透露出一种清香，蜂巢蜜的味道更加甜腻，对于很多甜食爱好者来说是一味非常美味的食材，因为他们独具的保健效果，于是更加受欢迎也是意料之中的。

真蜂蜜多少钱-蜂蜜-汉都文化(查看)由南阳汉都文化传播有限公司提供。行路致远，砥砺前行。南阳汉都文化传播有限公司（www.tfengmi.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为蜜制品具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!同时本公司（www.tfengmi.com）还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。