

# 南京龙力佳 青口梅做法 宁夏青口梅

产品名称	南京龙力佳 青口梅做法 宁夏青口梅
公司名称	南京龙力佳农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号
联系电话	18912935855 18912935855

## 产品详情

青梅对身体有什么好处？

“桃饱梨饿杏伤人，李子树下埋死人，梅子吃出老寿星，巧吃果子待后人”是中国民间妇孺皆知的俗语，粗线条地道出了青梅和长寿的关系。青梅涩肠，宁夏青口梅，能防治腹泻、蛔虫、食品反胃，所以在民间也有“青梅除三毒”的说法，这里的“三毒”通常指的是食物中的毒、血液中的毒以及水中的毒。国家正规期刊《食品工业科技》发布过这么一条科研消息：“青梅含有丰富的有机酸、矿物质、维生素、黄酮等成分，具有抑菌抗肿liu、去毒、驱虫、kang疲劳、抗yang化等药理作用……”青梅口感酸，却是碱性食品，其抗shuai老和抗ai的功效，越来越受到关注。青梅富含的矿物质，超过橘子、苹果和葡萄，比如钙含量就比苹果多4倍，铁含量更是多了6倍！

-----摘自《碱来的健康》

青梅喜温暖湿润的气候，主要产于我国的广东、福建、浙江、江苏等南方省区。广东的陆河、普宁，福建的诏安，都是青梅产区，青口梅做法，并称为“中国青梅之乡”。

日语里说起“梅”这个词，产生的第1联想不是梅花，而大多与吃有关，比如梅酒、梅干、梅渍等等。相反的，说起“樱”，第1反应却是观赏性樱花，而非樱桃。樱花本身可以入食，但说实话，不管是盐渍樱花茶或包在点心外的樱叶，味道的确说不上好，它的任务不过是和风性的装点而已。

和啪一下全开、又啪一下落尽的樱花不同，青口梅那里有卖，梅花是慢悠悠来的，好吃的青口梅，含苞待放地酝酿很久，吊足了你的胃口，再来一个华丽登场。可惜它的花期夹在红叶和樱花这两大风物中间，又值早春寒冻，就在大家被冬天折磨得迷迷糊糊时过去了。倒也不必为谁叫屈，梅要大放异彩的时机还在后头呢。

青梅酒制作方法：

1 玻璃罐清洗后擦干

2 把青梅泡在水里洗一洗，可以轻柔的搓洗，青梅清洗干净后，在通风处晾干但不要阳光下暴晒哦，让青梅表面没有生水

3 边晾边用牙签挑调蒂头

4 用牙签可以在青梅上扎一个小孔，有些人也会多扎一些，我个人觉得多扎孔泡的时间越久会越浑浊，一到两个孔就够了，为了让青梅的汁液更好的发散在酒里

5 一层梅子，一层冰糖放入玻璃罐，倒入双蒸酒，后密封放阴凉处

可以贴个纸或者用记号笔写上制作年份日期，接下来就是静静等待啦，放置3~6个月后可以喝了，酿制一年后青梅酒会更加醇厚。

南京龙力佳(图)-青口梅做法-宁夏青口梅由南京龙力佳农业发展有限公司提供。南京龙力佳农业发展有限公司（[www.lolijia.com](http://www.lolijia.com)）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！