

# 少儿游泳考级 游泳考级 大脚鱼游泳俱乐部

产品名称	少儿游泳考级 游泳考级 大脚鱼游泳俱乐部
公司名称	东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市东城区主山大塘头松毛岭街北区9号
联系电话	13556778008

## 产品详情

### 游泳能使人变聪明

不错，运动都能改善人们的精神状态，少年游泳考级，但游泳真的能让人变聪明么？对此，来自澳大利亚的研究人员对一群参加游泳培训课程的儿童进行了研究，并以没有学习游泳的另外一群孩子为对照组。

结果显示，少儿游泳考级，经常游泳的孩子比对照组在掌握语言、学习骑车、建立自信以及身体发育方面都更快更好。此外，由于游泳需要反复计算所游的距离，所以经常游泳的人在算术方面表现得也比较出色！

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是目前国内拥有文字教案的游泳学校，配合独有的防水学习记录簿，让学员及家长明确了解学习的目标、进度以及升级的内容，还设置升级礼品奖励制度，从而提升学员的学习效率和乐趣。

游泳减肥法可避免下肢和腰部运动性损伤。在陆上进行运动减肥时，因肥胖者体重大，游泳考级，使身体（特别是下肢和腰部）要承受很大的重力负荷，使运动能力降低，易疲劳，使减肥运动的兴趣大打折扣，青少年游泳考级，并可损伤下肢关节和骨骼。

学习游泳的就是要学会在手脚协调的情况下还要学会换气。想像一下，那将是几组动作同时的完成啊。所以，如果你是手脚特别不协调，那么就要苦练基本功了。练习平衡。平衡就是要能够把自己平平稳稳的浮在水面上。这个可以说是人人可以做到，又可以说非常难做到。游的好的人看上去都像一条鱼似的浮在水面上。刚开始练习也是在浅水区，在旁边有人看着的情况下把自己平着浮在水面上。一旦出现恐慌，还可以抓周边的东西稳定一下。

少儿游泳考级-游泳考级-大脚鱼游泳俱乐部由东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部提供。少儿游泳考级-游泳考级-大脚鱼游泳俱乐部是东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部（[www.dgdajiaoyu.com](http://www.dgdajiaoyu.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：刘小姐。