

真蜂蜜一斤多少钱 汉都文化 蜂蜜

产品名称	真蜂蜜一斤多少钱 汉都文化 蜂蜜
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

产品详情

紫云英蜜作用与功效

紫云英蜜又称草子蜜、红草蜜，是中国南方地区每年春天会大量上市的一种蜂蜜。其味道清香，滋味诱人，除了具有一般蜂蜜的功效之外，还有一定的药用功效，可以化痰、。接下来，不妨和小编一起细细了解一下紫云英蜜的功效吧。

1、

紫云英蜜的重要功效之一就是。它不仅可以有效缓解人体虚弱，还能提高身体。此外，紫云英蜜中含有的微量元素铁能促进人体内的血红，从而提高造血功能，对、气血亏损有很好的调理和预防作用。

2、减肥瘦身

紫云英蜜是一种低热量的食材，它富含果糖和葡萄糖，这些物质能在肠道中直接被人体吸收和利用，既不会增加人体负担，也不会转化成脂肪。并且，它含有的生物活性酶，可以加快人体内脂肪的代谢与分解，避免脂肪堆积。经常食用的话可以减肥瘦身，让身材更苗条。

3、促进溃疡愈合

紫云英蜜具有一定的药用功效，能杀菌、加快溃疡面愈合、促进组织。如果患有、以及12指肠溃疡等疾病时，可以选择食用紫云英蜜，能很快减轻溃疡的症状。

4、提高消化功能

紫云英蜜还有一个重要功效就是可以提高消化功能，它富含活性酶，不仅可以促进脂肪和蛋白质的分解，还能液分泌，提高肠胃消化功能。不仅如此，紫云英蜜中还含有一些天然杀菌的成分，能消除胃部和肠道中的，经常食用可以有效预防肠。

我国三大冬蜜，都是上品蜜，你吃过哪一种？

蜂蜜是一种天然的滋补食品，极具营养价值，深受众人的喜爱。蜂蜜根据其采集季节不同可以分为冬蜜、夏蜜、春蜜等三大类，其中又以冬蜜更好。

冬蜜顾名思义，就是蜜蜂在冬天所采的蜂蜜，一般来说立冬以后所采的蜂蜜被统称为冬蜜。但是由于蜜源植物的区别，冬蜜的蜜种也是各不相同的。而枇杷蜜、鸭掌木蜜、野桂花蜜被称为三大冬蜜，也是比较珍贵的冬蜜。

一、枇杷蜜——中国三大冬蜜之首。

枇杷在初冬开花，对气候和天气的要求都比较高，有时候受低温天气的影响还有可能造成绝收，所以枇杷蜜是一款比较珍贵的冬蜜，位列“三大冬蜜之首”，属于上等蜜。

纯正的枇杷蜜具有同枇杷花相同的清香，口感绵软细腻，同时集合枇杷与蜂蜜的精华，不仅含有蜂蜜中的多种氨基酸、矿物质、维生素以及活性酶等营养成分，还含有枇杷植物特有的营养素，是咳嗽痰多患者的理想选择。

二、野桂花蜜——中国三大冬蜜之皇。

不同于寻常桂花八月飘香，野桂花蜜是来自一种只在寒冬开花且十分稀少的山茶科植物——柃木。由于开花时气候寒冷，因此只有耐寒的土蜂才能采集，这也使野桂花蜂蜜较为稀有，蜂蜜什么样的好，是不折不扣的上等蜂蜜，有“蜜皇”之称。

纯正的山桂花蜜带有浓郁的桂花香气，香气馥郁温馨、清纯优雅，味道清爽鲜洁、甜而不腻、纯净无杂，真蜂蜜一斤多少钱，含有丰富的有机酸、蛋白质、维生素、酶和生物活性物质等多种营养成份，在古代则是皇宫的贡品。

三、鸭脚木蜜——中国三大冬蜜之末。

鸭脚木是属于五加科的植物，正宗的蜂蜜多少钱一斤，五加科的药用植物，比如我们熟知的人参、三七、都是五加科的，而鸭脚木也是一种药用植物，在贺州一带的山林中，大量的鸭脚木为蜜蜂提供了大量的优质蜜源。

因为蜜源植物为中药树种，所以鸭脚木蜜味甘而略带特有苦味，除具有蜂蜜之清热、补中、等功效外，还有发汗解表，能除湿之功效，是带有中药特色的蜂蜜品种。

说到养生、保健这类话题，就不能不提蜂产品，它们的好处是有目共睹的。蜂蜜润肠、蜂胶调、蜂王浆糖、蜂花粉美容……任何一种蜂产品拿出来的作用功效都是不错的。那么，蜂蜜，你有想过把这些蜂产品放在一块儿食用吗？

如果把蜂蜜、蜂胶、蜂王浆和蜂花粉放在一块儿吃，那么，滋补的功效一定会比单吃一种蜂产品的效果好。接下来，小编就来告诉你怎样使用这四种蜂产品合制成“蜂四宝”，它不仅好吃，还能兼顾四种产品的营养功效，快来一起学学吧。

一、材料

蜂蜜140g，大汤勺2勺

蜂胶2g，滴管30滴左右

蜂王浆20g，小汤勺2勺多一点

蜂花粉40g，大汤勺大半勺

这些材料大概是一周的量，你也可以根据比例配置自己需要的量。其中，蜂蜜、蜂花粉和蜂王浆之间的配置比例为7：2：1，蜂胶则占整个蜂四宝重量的百分之一。

二、制作方法

准备好了材料料，下一步就是制作蜂四宝了。制作和保存蜂四宝的工具一定要注意保持干燥，以免受潮影响保质期。

1、把蜂蜜倒入榨汁机中。

2、根据自己的需求来选择加入的蜂花粉的种类。比如若想有比较好的美容功效就加荷花花粉，若想缓解疾病则可以添加油菜花粉。

3、加入蜂王浆。

4、用吸管把2g蜂胶滴入榨汁机中。

5、把榨汁机里的四样蜂产品一起搅拌，直到花粉完全被碾磨成粉末即可。

三、注意事项

1、材料的加入顺序：先加液态的蜂蜜，再加固态的蜂花粉和胶状的蜂王浆，然后是蜂胶，不要颠倒顺序。只有这样才能让它们更易于溶合。

2、每天早晚各一次，每次15到20g，也就是大概2勺的量。

3、吃不完剩下的放进冰箱冷藏室保存，10天内食用完效果为佳。

蜂四宝的颜色十分鲜亮，不仅食用方便、营养丰富，而且口味上佳，喜欢的朋友们赶快试试吧。

真蜂蜜一斤多少钱-汉都文化-蜂蜜由南阳汉都文化传播有限公司提供。真蜂蜜一斤多少钱-汉都文化-蜂蜜是南阳汉都文化传播有限公司（www.tfengmi.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王俊。同时本公司（www.tfengmi.com）还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。