

一对一游泳教学 东莞大脚鱼游泳俱乐部 小朋友一对一游泳教学

产品名称	一对一游泳教学 东莞大脚鱼游泳俱乐部 小朋友一对一游泳教学
公司名称	东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市东城区主山大塘头松毛岭街北区9号
联系电话	13556778008

产品详情

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是一家以正规俱乐部形式进行游泳幼教的专业培训机构，一对一游泳教学，采用自主知识产权的“大脚鱼系统化分级进阶教学法”，配合引进的科学设计、安全有效的教学辅助器材可以使学员轻松懂得水性，从不怕水、喜欢水、进而驾驭水，一对一游泳教学价格，直至拥有保护自己的能力。欢迎来电报名！

初学游泳者在水中感到呼吸困难的原因。由于胸腔和腹腔在水中受到的压力增大，这就迫使呼吸肌用更大的力量进行呼吸。所以经常游泳，可以增大呼吸肌的力量，一对一游泳教学报价，提高呼吸系统的机能。明显的一个例子是肺活量的值。游泳运动员的肺活量可以达到4000到6000毫升，小朋友一对一游泳教学，甚至7000毫升，而一般人只有3000到4000毫升。

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是一家以正规俱乐部形式进行游泳幼教的专业培训机构，采用自主知识产权的“大脚鱼系统化分级进阶教学法”，配合引进的科学设计、安全有效的教学辅助器材可以使学员轻松懂得水性，从不怕水、喜欢水、进而驾驭水，直至拥有保护自己的能力。欢迎来电报名！

仰泳技术相对简单，易学。速度快于蛙泳，但次于蝶泳。非常省力，适合长距离。蝶泳产生时间晚，又称泳（意思是，在一个游泳池里如果谁游一段50米优美蝶泳，顺理成章可以称霸该池）。蝶泳技术复杂。速度仅次于自由泳，体力消耗，不适宜长距离游。

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是目前国内拥有文字教案的游泳学校，配合独有的防水学习记录簿，让学员及家长明确了解学习的目标、进度以及升级的内容，还设置升级礼品奖励制度，从而提升学员的学习效率和乐趣。

游泳运动可分为竞技游泳和实用游泳，竞技游泳是奥林匹克运动会中的第二大项目，它包括蝶泳、仰泳（也称背泳）、蛙泳和捷泳（也称爬泳/自由泳）四种泳姿的竞速项目，以及花样游泳等。竞技游泳蛙泳、仰泳、蝶泳、自由泳。

一对一游泳教学-东莞大脚鱼游泳俱乐部-小朋友一对一游泳教学由东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部提供。东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部（www.dgdajiaoyu.com）实力雄厚，信誉可靠，在广东东莞的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领大脚鱼游泳俱乐部和您携手步入辉煌，共创美好未来！