

阜阳军用双杠多少钱 铸铁军用双杠尺寸

产品名称	阜阳军用双杠多少钱 铸铁军用双杠尺寸
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:广胜
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

阜阳军用双杠多少钱 铸铁军用双杠尺寸

厂家产品销售网点遍布全国各地主要产品有：部队训练器材系列。产品全国各地。我们将以“开拓创新的精神，与真诚守信的原则，生产级的品质服务，为中国体育事业的胜川而做出更大的贡献。

底座采用u型钢，槽钢底座长2.8米，宽1.2米 壁厚3.5，立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.2-1.6米。宽0.42-0.45米，杠面材质：尼龙杠面中间夹有弹簧钢内芯长350cm，槽钢+尼龙杠面+锰钢内芯,适用于户外。通过体育用品检验中心认证，上乘。

立柱：

外管直径4.2CM，厚3MM，升降杆直径为28MM的冷拔钢，强度高，间隙小。槽钢底座：厚度为3.5MM，尺寸：2.8米*1.2米*10cm槽钢，杠面可调宽度：45-55CM
杠面可调高度：1.2-1.6米。底座整体尺寸长：2.8M，宽1.2M，总重量为145KG。

订购军用单杠槽钢底座各种款式同时消防锻炼设施厂家提供裁定服务，供应学校用单杠，比赛用单杠，军用双杠槽钢底座单杠，体操用军用双杠，接待您有这方面要求的前来咨询选购保障发货随时，全国的品质做工。

产品名称：地埋双杠详细说明：地埋双杠采用60#无缝钢管为立柱，水泥灌注更加牢固，杠面采用尼龙杠面（尼龙杠面立心弹簧钢室外）高度为1.4米。

双杠于1896年被列为奥运会比赛项目是男子竞技体操项目之一。金属的架子支撑两条平行的木头、塑胶或合成金属制成的杠。一套典型的双杠动作包括在支撑位置、倒立位置和挂臂位置的转换；运动员要在这些位置做摆动，摆越、屈伸、弧形摆动、回环、空翻和静止等动作。后，整套动作的下法要求必须站在杠的一侧。

双杠练习方法；

A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。 B、开始位置：双杠间距宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。 C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杠水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。 D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。

B、 军用双杠

C、 结构：这个器械由两根相同规格的杠子组成。两根杠子平行、在同一高度。

D、 两根杠子的位置是平行的，可以预加应力。

E、 每根杠子由两根竖立柱支撑，立柱下面是一个起固定作用的底座。

F、 支撑竖立柱包括一个固定部分和一个可移动的部分，这样可以调节双杠的高度和宽度。

G、 杠子的横截面成水滴型，整根杠子的横截面都是完全相同的。

H、 尺寸：杠子

I、 长度 350厘米

J、 横截面纵轴高度 5厘米

K、 横截面横轴高度 4厘米

L、 从杠子上端到地面的距离 195厘米

M、 两个连接点之间的距离 230厘米

N、 两根杠子之间的距离 42厘米至52厘米

O、 两根支撑立柱的固定部分之间的距离至少为48厘米

P、 垫子的高度 20厘米

我公司体操运动垫、篮球架、排球系列、羽毛球柱、网球柱、足球门系列、乒乓球桌系列、体质测试系列、体操系列、田径系列、举重系列、有氧健身系列、康复系列、健身路径系列。本公司产品通过iso9001:2000国际质量管理体系认证、iso14001环境管理体系认证和ohs职业健康管理体系认证，是中国平安保险公司产品责任险承保单位、国家体育总局审定单位、国家质量监督检验中心定点单位。北京体育健身总汇以过硬的产品质量、真诚的服务理念、全面的售后服务、程式守信赢得广大消费群体的信赖。我公司生产销售篮球架、室内健身器材、有氧系列器材、室内外乒乓球桌、高中档台球桌、羽毛球柱系列、网球柱系列、排球柱系列、体操系列、田径系列、学校教学产品系列、全民健身系列等体育器材、休闲用品。我公司一贯坚持“质量，用户至上，优质服务，守信合同”的宗旨，公司全体员工以开拓创新的精神与真诚的服务的态度为理念

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

Q、 宽度调节：两根杠子之间的距离必须能自由的在42厘米至52厘米之间调节。

R、
功能特性：杠子必须是有弹性的。为保证弹性能发挥效力，杠子与支撑立柱的连接点必须是活结。

S、 杠子不能明显的纵向和横向摆动。

T、 整个器械必须是稳定的。

U、 意外地横向和纵向受力时，双杠都能保持稳定不动。

V、 杠子的表面必须能吸收水分，同时不易打滑。

W、 杠子表面必须由木头制成。除了打磨之外，不能对其表面进行任何其他处理。

阜阳军用双杠多少钱 铸铁军用双杠尺寸