

脆梅厂家 扬州脆梅 龙力佳

产品名称	脆梅厂家 扬州脆梅 龙力佳
公司名称	南京龙力佳农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号
联系电话	18912935855 18912935855

产品详情

青梅酒的营养价值

1、油脂

青梅中含有少量的植物油，全部是不饱和脂肪酸，脆梅厂家，其中多不饱和脂肪酸所占的比例高于单不饱和脂肪酸，食用青梅能润滑胃肠道，能促进肠道，特别是对孕妇的肠道具有很好的效果。

2、矿物质

青梅中的矿物质含量很高，不仅含有量大比例合理的钙和磷，同时也含有其他微量元素，能促进机体的生长和调节机体的体液酸碱平衡的作用，能维持体液Immunity和细胞的正常代谢的作用。

3、纤维素

青梅中含有很丰富的纤维素，因此使的青梅具有调节胃肠的功效，去火梅价格，能促进肠道的蠕动，再有青梅中的er茶酸也具有调理肠道的作用，具有收缩肠壁的功效，对肠道改善有显著的功效。

青梅中含有很高的维生素B2，高达5.6g/100g，扬州脆梅，这个含量是其他水果的数百倍，而且青梅中含有很多有机酸，这给维生素B2一个很好的酸性环境，使得青梅中的维生素B2很稳定，极易被人体吸收，这也是青梅的突出优势。

5、含钙磷

青梅含有为合理的钙磷比1:1，与其它几种水果相比，不仅钙磷比合理，而且数量较高，因此青梅是生产儿童食品和老年食品的好原料。

6、有机酸

青梅所含的有机酸主要是柠檬酸、苹果酸、单宁酸、苦叶酸、琥珀酸、酒石酸等，具有生津解渴、刺激食欲、消除疲劳等功效，尤其是柠檬酸含量在各种水果中含量较多，柠檬酸是人体细胞物质代谢不可缺少的重要酸类，它能促乳酸分解为二氧化碳和水排出体外，恢复疲劳，且有益于钙的吸收。

-----摘自《碱来的健康》

强力的碱性食品现代人的体液很容易呈现酸性，梅子可以让现代人的体液保持弱碱性，因此梅子是对身体非常有帮助的药用食物，而且其中还含有丰富的矿物质，是现代人不缺少的食品。青梅非常酸，因此一般人可能会以为这是酸性食品，事实上，梅子是强力的碱性食品。充分理解酸性食品、碱性食品的平衡，并了解梅子所含柠檬酸的功能知识，这是维持健康的基本要求。

-----摘自《碱来的健康》

青梅的杀菌作用青梅的有效成分对于幽门螺旋杆菌能够发挥强力的杀菌效果。青梅含有丰富的有机酸，脆梅价格，能够将肠内原本弱碱性的环境，暂时呈现酸性，进而发挥杀菌作用，此时在杀菌中发挥主要作用的，就是柠檬酸。能够预防食品中毒。不论是在家庭生活当中或是出国旅行，严重拉肚子时，青梅都能够发挥效果，其中所含的柠檬酸，具有强力的杀菌作用。

-----摘自《碱来的健康》

脆梅厂家-扬州脆梅-龙力佳(查看)由南京龙力佳农业发展有限公司提供。脆梅厂家-扬州脆梅-龙力佳(查看)是南京龙力佳农业发展有限公司(www.lolijia.com)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王经理。