

汉都文化 什么蜂蜜好的 蜂蜜

产品名称	汉都文化 什么蜂蜜好的 蜂蜜
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

产品详情

真蜂蜜结晶吗？会结晶的就一定是真蜂蜜吗？

相信很多朋友都会有这样的疑问，蜂蜜到底该怎么区分真假？对于这个问题，小编也很无奈，因为检验的方法有很多，纯土蜂蜜一斤多少钱，但是不一定所有的都是用，说多了又怕别人觉得我只是假大空，所以今天就讨论热度高的问题做一个回答：

“结晶的蜂蜜一定就是真蜂蜜吗？”

一、对于养蜂人来说这是一个让他们听了想哭的问题

其实结晶就是蜂蜜在放置过程中发生的物理变化，但是很多消费者偏听偏信，就是认为结晶就是蜂蜜掺多了糖之后发生的变质情况，不少人还拿着这样的理论去实践，购买“真蜂蜜”，冤枉了那些卖真蜂蜜的养蜂人。

蜂蜜的结晶，实质上是葡萄糖从蜂蜜中析出被分离的一种现象和过程。从分子论的观点来看，在蜂蜜里葡萄糖分子本来是毫无秩序地运动着的，但蜂蜜里葡萄糖超过它的溶解度，成为过饱和溶液时，就有一部分葡萄糖分子在蜂蜜里开始有规则地运动、排列起来，形成一个微小的结晶核，成为一个结晶的中心，更多的葡萄糖分子有规则地排列在它的各面，逐渐形成较大的晶体，蜂蜜哪种好蜂蜜，从蜂蜜里分离出来，这就是蜂蜜结晶，对其营养成分和应用价值毫无影响，也不影响食用。

二、结晶了就一定会是真蜂蜜吗？不结晶的就是假蜂蜜吗？

其实不然，结晶也是一个过程，分为开始结晶、处于结晶的过程、还有完全结晶这几种形态，正常来说，如果一瓶蜂蜜可以完全结晶，这就代表了蜂蜜是可以的，纯度是没有问题的。但是任何事情都有两面性，科技发展的愈加先进，保不齐就有可以做出结晶过程的造假技术存在。

所以说结晶就是假蜂蜜的，完全就是在造谣。但是那些说结晶就一定是真蜂蜜的，在选择时也要离一个

心眼。

都说凡事都有例外，蜂蜜也是如此，结晶与否要看保存的条件是否符合，而且蜜种不同，结晶的快慢程度是有差别的。比如洋槐蜜难结晶，油菜花蜜容易结晶.....所以不结晶的蜂蜜好与坏的评定要依据具体情况。

蜂蜜的成本到底是多少？

很多人在面对高至上百，低至一二十的不同价格的蜂蜜时，都会有这样一个疑问：蜂蜜的成本到底是多少？这个问题真的很难回答。因为蜂蜜不像有些产品，成本多少能通过用了多少料、多少人工等计算出来，再通过盈利多少，就能定出合理的价位。

甚至有些人可能认为蜂蜜是一本万利的，几乎不用什么投入，就可以得到很高的收入。如果你是这么认为的，真的是错错了！

蜂蜜的生产充满着各种不确定因素，比如说每年的气候和开花情况，在气候稳定、蜜源丰富的年份就可以大丰收；而气候恶劣、蜜源稀少的年份则可能颗粒无收。有的人是职业的养蜂者，自己繁殖蜜蜂，一年四季逐花期而居，生活十分艰辛。而有的人养蜜蜂可能就养一季，开花买蜜蜂，花结束卖蜜蜂。那么，为什么零售买的蜂蜜60块钱一斤，而有些的蜂蜜10块钱就批发出去呢？我们来分析一下蜂蜜价格为什么会差那么多。

首先，什么蜂蜜好的，蜂蜜的价格有很多因素影响，虽然说好蜜都很贵，但是10块钱批发的蜂蜜不一定就比60块钱一斤的蜂蜜差。因为批发一般都会比较便宜，蜂蜜，买1斤和买100斤的价格肯定是有区别的。

其次，每个养蜂人的情况不一样，买蜂蜜的消费群体消费水平也不一样。你有你的价，我有我的价，谁都让自己的蜂蜜卖个好价钱，也能让自己大赚一笔。但是，蜂农要在保证每年的蜜尽量卖完的前提下，决定自己蜂蜜的价格。如果蜂蜜都卖不出去，价格再高也没用。

再次，同样的蜂蜜，你在偏僻的乡村和北上广深这样的大城市买，价格应该会差不少。对有些顾客来说，卖得便宜了，他觉得你的蜂蜜不好。而有的人就算你只卖十块钱，他还是会嫌贵。

一、营养价值

紫云英蜂蜜的产于我国南方地区的春季蜜种，主要成分和其他蜂蜜一样都是葡萄糖和果糖，尚含少量的蔗糖蛋白质、有机酸、维生素、矿物质及酶类等活性物质，从功效上看则主要体现在润肠、增强免疫等方面，另外紫云英蜂蜜还特别适合虚火旺盛的人群保健食用。

二、简单做法

紫云英蜂蜜的吃法和其他蜂蜜完全一样，其中简单且直接的吃法是用勺子舀着吃，但这样单纯吃紫云英蜂蜜易使人产生甜腻感，因此紫云英蜂蜜普遍的吃法是冲蜂蜜水，而且冲蜂蜜水时还可与柠檬或牛奶等搭配冲泡，另外不管怎么冲都要确保加紫云英蜂蜜时水温不超过60 。

三、正确喝法

1、时间：紫云英蜂蜜不能长期空腹食用，原因是紫云英蜂蜜中富含酸性物质且能促使胃酸分泌，若长期空腹喝紫云英蜂蜜易因胃酸过多而引发等胃肠疾病。

2、用量：紫云英蜂蜜不能长期过量食用，原因是紫云英蜂蜜中富含葡萄糖、果糖、蔗糖等糖分，若长期过量食用这些糖分极易转化成脂肪堆积在体内而导致肥胖。

四、禁忌人群

1、慎食：患者不建议喝紫云英蜂蜜，尤其是血糖尚未得到控制时喝紫云英蜂蜜易导致血糖异常升高，但若血糖已得到控制则可在医生的指导下少量喝些紫云英蜂蜜。

2、慎食：人群不建议喝紫云英蜂蜜，原因是紫云英蜂蜜中富含的葡萄糖和果糖极易被人体吸收，若本身血糖就高的人群再喝紫云英蜂蜜则极易导致血糖进一步升高。

3、禁食：患者不建议喝紫云英蜂蜜，虽然或其他慢性肝病患者喝紫云英蜂蜜有一定的效果，但患者食用则反而将因负担过重而加速纤维化。

汉都文化(图)-什么蜂蜜好的-蜂蜜由南阳汉都文化传播有限公司提供。南阳汉都文化传播有限公司（www.tfengmi.com）位于河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前汉都文化在蜜制品中享有良好的声誉。汉都文化取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。汉都文化全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。同时本公司（www.tfengmi.com）还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。