

# 怎样才能买到真蜂蜜 汉都文化 蜂蜜

产品名称	怎样才能买到真蜂蜜 汉都文化 蜂蜜
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

## 产品详情

### 马齿苋加蜂蜜的用法及功效

大多生长在田间地头、菜园，被称为长寿菜。去根后可作蔬菜，食用的方法非常多，但它的药用价值更高。全株均可作为药用，可以清热、凉血止血。蜂蜜也是一种药食两用的营养滋补品，备受人们欢迎。那么，二者该如何结合使用，又会有怎样的功效呢？今天，小编就来给大家介绍一下加蜂蜜的用法以及功效。

#### 一、加蜂蜜的用法

##### 1、内服法

将洗净后放入榨汁机中打汁。

取约100ml的汁。

再加入30g左右的蜂蜜拌匀饮用。

一天2-3次。

##### 2、外用法

将新鲜的洗净后切段。

放入锅中用清水煮烂。

用纱布过滤出药渣，取汁。

将滤出的汁静置放凉，加入蜂蜜调匀。

待冷却后放入冰箱保存。

每天早晚用棉签蘸取涂于白发发根处。

## 二、加蜂蜜的功效

中含有核黄素、抗坏血酸、去甲等成分，能够促进分泌胰岛素，有降低和稳定血糖的功效，对防治有一定作用。还有疗疮、清热利湿、止痢等功效，具对痢疾、大肠埃希菌和金黄色等多种细菌都有较强抑制作用，蜂蜜则有、补虚、等功效。二者搭配可用于辅助痢疾、等症，还可以白发。同时，对于、血糖、等也有不错的效果。

## 三、加蜂蜜的注意事项

### 1、不宜过量

在用加蜂蜜内服时，的用量不宜过多。虽然没有明显的毒副作用，但是其药性寒凉，多食可能会刺激肠胃，引起不适。

### 2、不能和鳖甲同用

与鳖甲相克，两者均性寒，同食易伤脾胃。所以在服用加蜂蜜时，不能同时服用中药鳖甲或食用甲鱼。

## 中蜂人工分蜂的时间和注意事项

分蜂热是中蜂的一大弱点，由于中蜂的原始习性，经常出现的分蜂热使得中蜂难以维持强群。不仅如此，如果任其自然分蜂，如何鉴别真的蜂蜜，老蜂王将带走近一半的工蜂，导致蜂农后期收益大大损失。如何减小这个不必要的损失呢？

蜂农可以进行人工分蜂，适时地进行人工分蜂，既能减少了损失，还可以人为地壮大蜂群数量。分蜂因操作可以分为自然分蜂和人工分蜂，自然分蜂是指等蜜蜂分蜂后再收捕分蜂群，而人工分蜂则是人工将蜂群拆分成两群或多群。一些大型养蜂场都是通过人工分蜂来壮大蜂群数量的。

中蜂人工分蜂的时间是由多个因素决定的，包括气候、蜜源及蜂群本身等，其中气候上要保证适合蜂群分蜂后生存，怎样的蜂蜜才好，蜜源上的要求分蜂后蜂场周围有丰富且易采集的蜜粉源，而蜂群本身则要保证蜂群群势足够大且有分蜂想法。综合来讲春末夏初是中蜂人工分蜂的好时间。

中蜂人工分蜂有利的时机是蜂群即将自然分蜂的前夕，蜂蜜，此时蜂群的分蜂性特别强烈且分蜂后不易发生回蜂。在即将自然分蜂的前夕，将蜂群中的半数工蜂（尽量是未认巢的新工蜂）、蜂王和部分封盖子脾取出放到新蜂箱中组成新蜂群，在老蜂群中则留下一个优质的王台和其他工蜂，待新蜂王成蜂并出巢与雄蜂交尾后，就可以正常繁育蜂群。

分蜂后蜂群的管理也是非常重要的，关乎分蜂的成败。分出来新蜂群要加强奖励饲喂促使老蜂王产卵来繁育新蜂，老蜂群也要坚持奖励饲喂并密切关注新蜂王的状态，如果新蜂王出巢交尾后没有及时产卵说明新蜂王有问题，要及时为老蜂群重新介入一只新的蜂王或成熟王台，防止老蜂群出现问题。同时，分蜂后要注意病虫害的防治，此时蜂群较弱，容易出现问題，任何的外界不利因素容易导致蜂群灭亡。

说到养生、保健这类话题，就不能不提蜂产品，它们的好处是有目共睹的。蜂蜜润肠、蜂胶调、蜂王浆糖、蜂花粉美容……任何一种蜂产品拿出来作用功效都是不错的。那么，你有想过把这些蜂产品放在一块儿食用吗？

如果把蜂蜜、蜂胶、蜂王浆和蜂花粉放在一块儿吃，那么，滋补的功效一定会比单吃一种蜂产品的效果好。接下来，小编就来告诉你怎样使用这四种蜂产品合制成“蜂四宝”，它不仅好吃，还能兼顾四种产品的营养功效，快来一起学学吧。

## 一、材料

蜂蜜140g，大汤勺2勺

蜂胶2g，滴管30滴左右

蜂王浆20g，小汤勺2勺多一点

蜂花粉40g，大汤勺大半勺

这些材料大概是一周的量，你也可以根据比例配置自己需要的量。其中，蜂蜜、蜂花粉和蜂王浆之间的配置比例为7：2：1，蜂胶则占整个蜂四宝重量的百分之一。

## 二、制作方法

准备好了材料，下一步就是制作蜂四宝了。制作和保存蜂四宝的工具一定要注意保持干燥，以免受潮影响保质期。

- 1、把蜂蜜倒入榨汁机中。
- 2、根据自己的需求来选择加入的蜂花粉的种类。比如若想有比较好的美容功效就加荷花花粉，若想缓解疾病则可以添加油菜花粉。
- 3、加入蜂王浆。
- 4、用吸管把2g蜂胶滴入榨汁机中。
- 5、把榨汁机里的四样蜂产品一起搅拌，直到花粉完全被碾磨成粉末即可。

## 三、注意事项

- 1、材料的加入顺序：先加液态的蜂蜜，再加固态的蜂花粉和胶状的蜂王浆，然后是蜂胶，不要颠倒顺序。只有这样才能让它们更易于溶合。
- 2、每天早晚各一次，每次15到20g，也就是大概2勺的量。
- 3、吃不完剩下的放进冰箱冷藏室保存，怎样才能买到真蜂蜜，10天内食用完效果为佳。

蜂四宝的颜色十分鲜亮，不仅食用方便、营养丰富，而且口味上佳，喜欢的朋友们赶快试试吧。

怎样才能买到真蜂蜜-汉都文化(在线咨询)-蜂蜜由南阳汉都文化传播有限公司提供。南阳汉都文化传播有限公司(www.tfengmi.com)实力雄厚，信誉可靠，在河南南阳的蜜制品等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领汉都文化和您携手步入辉煌，共创美好未来！同

时本公司 ( [www.tfengmi.com](http://www.tfengmi.com) ) 还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。