

视功能训练仪多少钱 四川视功能训练仪 视力矫正公司

产品名称	视功能训练仪多少钱 四川视功能训练仪 视力矫正公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经 贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

作为家长，你知道有哪些有营养是有益于儿童眼睛视力健康吗？

儿童时期是儿童眼睛视力健康、发育的关键时期，除了日常要注重用眼习惯外，补充必要的营养也是不可缺少的。有研究发现，蛋白质、维生素A、维生素C和钙对孩子视力发育十分重要。

1. 蛋白质

蛋白质是组成人体组织的主要成分，眼部组织的修补和更新，需要不断地补充蛋白质。瘦肉、禽肉、动物的内脏、鱼、虾、奶类、蛋类等含有丰富的动物性蛋白质，豆类含有丰富的植物性蛋白质。

2. 维生素A

孩子体内缺乏维生素A时，眼睛易疲劳，感受弱光的能力下降，对黑暗环境的适应能力减退，严重时易患夜盲症。另外，缺乏维生素A，可引起眼结膜干燥，眼泪少，甚至于导致眼膜穿孔致盲，这就是人们常说的眼症。中国的营养学会初步推荐儿童维生素A（不包括胡萝卜素）的UL值为2000 μg。维生素A的来源是各种动物的内脏、鱼肝油、奶类、蛋类，以及绿色、红色、黄色的蔬菜和橙黄色的水果，如胡萝卜、豌豆苗、苜蓿、菠菜、韭菜、苋菜、青椒、甘蓝、芥菜、海带、紫菜、南瓜、红心甘薯、柑、橘、哈密瓜、芒果等，可以帮助儿童眼睛视力健康发育。

3. 维生素C

维生素C是组成眼球水晶体的成分之一，如果缺乏维生素C就容易导致水晶体浑浊，易患白内障。中国的营养学会提出的维生素C供给量，1~3岁每日分别为30 mg、35 mg及40 mg，5~7岁为45 mg，10岁为50 mg。因此，应该每天在饮食中注意补充含维生素C丰富的食物，青菜、韭菜、塌棵菜、菠菜、柿子椒等深色蔬菜和花椰菜，以及柑橘、红果、柚子和枣等的维生素C含量较高，野生的苋菜、刺梨、沙棘、猕猴桃、酸枣等维生素C含量尤其丰富。

4. 维生素B1

维生素B1是糖类物质代谢必不可少的催化剂，对神经系统的功能活动特别重要。食甜食过多会导致体内维生素B1消耗，维生素B1缺乏会使视神经受到损害。它的食物来源有动物内脏、心、肾、肉类、豆类等，蔬菜中维生素B1比水果含量多。

5. 维生素B2

维生素B2可保证角膜、视网膜的正常代谢，缺乏时会出现畏光、流泪、视力减弱、眼睑痉挛等症。富含维生素B2的食物有蛋类、瘦肉、牛奶、干酪、酵母、扁豆等。

6. 钙

儿童及青春期孩子对钙的需求量增加，丰富的钙质具有消除眼肌紧张的作用。食物中的奶及奶制品是钙的主要来源，豆类，鱼、虾、虾皮、海带、墨鱼等水产品，干果类的花生、核桃、莲子，食用菌类的香菇、蘑菇、黑木耳，绿色蔬菜中的苋菜、甘蓝菜、花椰菜、香菜、油菜、苔菜等含钙量都较丰富。另外，科学的烹调加工方法，也是预防食物中钙流失的重要原因，直线视功能训练仪，如在红烧排骨或炖排骨汤时放点醋，使骨头中的钙充分游离到汤中，可以使孩子增加对钙的吸收。除此之外，有研究发现多晒太阳可以帮助孩子补钙，视功能训练仪多少钱，所以天气好的时候不妨带孩子出去走走吧，对儿童眼睛视力健康有好处哦。

7. 维生素D

维生素D缺乏，会影响钙的代谢，导致缺钙，进而影响视力发育。它的食物来源主要有鱼肝油、动物肝、脂肪含量高的海鱼、蛋黄等。

各位家长在准备孩子三餐的时候可以把孩子需要的营养考虑进去，这样更有利于帮助儿童眼睛视力健康发展。

健瞳视力训练仪以不用药，不手术，非接触，纯物理训练安全100%，改善人类的视力健康水平。青少年视力改善系列产品和服务，主要针对儿童弱视、青少年近视和散光，通过不伤眼的视力改善训练服务和产品，让更多会员学会和眼睛做朋友，轻松体验视力提升或改善的乐趣。

什么是远视？

什么是远视？

远视就是由于眼球小、眼轴短，光线不能聚焦在视网膜上，而是聚焦在视网膜后，因此视力是非常模糊的，称之为远视。

其实，小孩子刚出生的时候都是高度远视。这时的眼球也是小小的。

随着成长，孩子眼球也会慢慢变大，看东西也会越来越清晰，远视度数也逐渐降低。

其中，长得快的是1岁以内；1-3岁长得非常快，到3-6岁逐渐减慢，过了6岁后眼球增长的速度已经很慢

所以很多孩子上了小学后度数不怎么变了，医生也会说一年检查一次就可以。

其实，低度数远视是很好的。

6-8岁的孩子有 + 2.0D远视，说明这个孩子可能不会出现近视，这就是“远视储备”。

所谓的“远视储备”就是在学龄前储备好一定的远视度数，也就是眼球长得慢点儿。

随着青春期眼球也长，到18岁正好长好，这样不会近视也不会远视。

但是超过 + 3.00D的远视，眼球的调节功能不能把落在眼球后焦点调到视网膜上，孩子就看不清楚。

长时间的视力模糊，孩子的眼球觉得怎么努力都看不清楚，放弃了。

中高度远视的孩子就成“弱视”了。

屈光不正的分类

屈光不正的孩子是非常多的，这种疾病引起的原因也是非常多的，这种疾病在治了的时候，很多的患者都会出现看东西视力模糊的症状，这种疾病就是屈光不正，视功能优化直线训练仪，如果不及时治了的话，会引起失明的，下面，我们屈光不正的分类介绍吧！

由于各种原因引起的屈光各成分不匹配而致使平行光线无法在视网膜上形成一个清晰的物像，而引起不同程度的视物模糊。屈光不正的分类包括近视、远视与散光。

近视按程度分为轻度近视(-3.00D以下)、中度近视(-3.00D ~ -6.00D)和高度近视(-6.00D以上)。按屈光异常成分可分为轴性近视和屈光性近视。根据近视的进展情况与眼底是否有病变又分为单纯性近视和病理性近视。

远视按程度分为轻度远视(+3.00D以下)、中度远视(+3.00D ~ +6.00D)和高度远视(+6.00D以上)。按屈光异常成分可分为轴性远视和屈光性远视。

散光为眼球各径线的屈光力不同所致，四川视功能训练仪，可分为规则性和不规则性两大类，规则性散光又分为单纯远视散光、单纯近视散光、复性远视散光、复性近视散光和混合性散光五种。

经过以上文章的详细的介绍，我们都知道了屈光不正的分类有哪些了，患者在生活中一定要注意保护自己的眼睛，尽量不要用手去揉搓眼睛，以免引起眼部的疾病，注意眼部的卫生情况，我们的患者在发现屈光不正的症状的时候，要及时治了，祝大家早日康复！

视功能训练仪多少钱-四川视功能训练仪-视力矫正公司(查看)由广东健瞳科技有限公司提供。广东健瞳科技有限公司(www.83609.com)是一家从事“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”的公司。自成立以来,我们坚持以“诚信为本,稳健经营”的方针,勇于参与市场的良性竞争,使“健瞳”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先,用户至上”的原则,使健瞳公司在光学仪器中赢得了众的客户的信任,树立了良好的企业形象。特别说明:本信息的图片和资料仅供参考,欢迎联系我们索取准确的资料,谢谢!同时本公司(www.jt.gd.cn)还是从事直线训练机,健瞳训练仪,健眼训练仪的厂家,欢迎来电咨询。

