

考验光师证都学习什么内容？验光师培训

产品名称	考验光师证都学习什么内容？验光师培训
公司名称	河南达人视界眼镜有限公司
价格	800.00/证
规格参数	验光师培训:初中高级和技师证
公司地址	河南省郑州市二七区贺江路78号橄榄城都市广场商业A座11层1103号
联系电话	18037144244 15137143133

产品详情

近年来，儿童近视的问题日益严重，甚至不少幼儿园宝宝，也开始戴起了眼镜。两三岁的宝宝戴着一副眼镜，外人看来还蛮可爱的，但站在家长的角度，就是一种煎熬啊。

孩子近视了，第一个需要考虑的就是眼镜戴还是不戴。戴害怕日后摘不下来了，不戴又担心近视度数会逐渐增加。面对近视的孩子，眼镜究竟戴还是不带呢？

首先判断是真性近视还是假性近视

假性近视无需佩戴眼镜

真性近视戴眼镜不会让眼睛度数加深

如果是真性近视，且度数超过75度，则应佩戴眼镜。有的家长认为戴眼镜会让近视度数加深，这其实是误区。

很多人戴眼镜后度数加深了，是因为他仍然过度用眼，或用眼不当，引起近视度数加深的原因是用眼不当，而不是眼镜。因此，即使佩戴了眼镜，仍然要注意用眼卫生。眼睛近视而又不佩戴合适的眼镜，则度数可能会加深得更快。

家长在平时一定要注意观察孩子的眼睛状况，一旦发现异常要及时就医。从孩子4岁起，应每半年带孩子做一次眼科检查，并记录在案，建立一个“屈光发育”档案，以跟踪孩子的视力发育状况。

如果孩子已经近视，也应每半年做一次验光检查，看近视度数是否有加深，以便佩戴合适的眼镜。