

蜂蜜 蜂蜜哪个牌子好又纯 汉都文化

产品名称	蜂蜜 蜂蜜哪个牌子好又纯 汉都文化
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

产品详情

生活小技巧：一分钟教你如何快速鉴别蜂蜜的真假喝蜂蜜水的好处相信很多人都听说过，因为蜂蜜这种天然的食材在我们生活需求中所占的比例也是巨大的。我们会用它泡水、做菜补充营养和能量，据研究显示，大脑神经元所需要的能量在蜂蜜当中的含量是很高的，而且蜂蜜当中的能量可以被人体快速吸收，促进我们的新陈代谢。

但是市面上的蜂蜜种类数不胜数，而且特别不容易分辨，对于真假的鉴别大部分人还是一知半解，所以今天小编就教给大家几个辨别真假的小妙招，一起来看看吧！

- 1、真正的蜂蜜色泽看起来晶莹剔透，只有少量的花粉渣浮在蜂蜜表面，但是没有特别严重的杂质堆积，看起来颜色也比较匀称，在观察蜂蜜的时候我们也可以轻轻摇动蜂蜜，真蜂蜜的颤度很小，在静止之后会有蜂蜜缓缓从瓶身中流下，如果蜂蜜的颜色暗淡，而且不挂壁，那就说明蜂蜜本身的质量并不高。
- 2、纯正的蜂蜜闻起来的感觉也是沁人心脾，并不会会有刺鼻感，伴有微微的花香，蜂蜜，初识品尝也是丝滑无比，感受到蜂蜜缓缓入喉之后会有微微的甜味，土蜂蜜可能还伴有酸涩的感觉，但是口感细腻，不会有讨厌感。很多造假的蜂蜜都是糖水中和，上面形容的感觉变淡，而且味道并不细腻。
- 3、可以将蜂蜜导入装有少量自来水的瓶子中，然后用力摇晃，什么蜂蜜纯，如果是真蜂蜜，那自来水表面会产生很多气泡，如果不产生气泡或者溶于水，那就说明你买到的蜂蜜有可能是造假的，并不是真正的蜂蜜，这个方法很简单，而且便于实践。

总结：其实生活中我们在选购蜂蜜的时候还是尽量选择自己信任的渠道购买，向街边小摊或者超市里面的蜂蜜还是尽量少购买，不否认街边或许也有真正的蜂蜜，但是“挂养狗卖”还是占了大多数，超市里面的蜂蜜都是工厂生产出来的批发产物，基本都是求量而不求质，如果当地有养蜂的们可以推荐大家去蜂场亲自走一遭，蜂蜜哪个牌子好又纯，这样才能更好了解蜂蜜。

橄榄泡蜂蜜的作用与功效

青橄榄入口又酸又涩，可以说有人喜欢有人讨厌，但是青橄榄泡蜂蜜可以呼吸道疾病这一点可能很多人都不知道。这是沿海流传的小偏方，今天就让小编和大家分享一下橄榄泡蜂蜜的作用与功效。

1、

青橄榄有的功效，再加上蜂蜜，这种功效只会有增无减。所以，如果上火的话可以尝试喝青橄榄泡蜂蜜，会有良好的效果

2、美容美颜

青橄榄泡蜂蜜还有美容美颜的功效，可以滋润皮肤，使皮肤越来越好，越来越有光泽。

3、补充身体能量

建议去健身房锻炼的朋友在锻炼之前喝一些橄榄泡蜂蜜水，这样可以及时补充能量，还可以很好的。

4、呼吸道疾病

橄榄泡蜂蜜的方法其实非常简单。只需要把清洗后的青橄榄放在太阳下晒干，可以在青橄榄上划上几道口子，会更好的入味。然后把晒干的青橄榄放到干净的容器里，有条件的话再加入几片，因为在呼吸道疾病的效果有很好。接着倒入蜂蜜，放置三天以后就可以服用了。每次两勺，加入40 左右的温水就可以喝了，的效果是很不错的。

以上就是橄榄泡蜂蜜的作用与功效，希望能对大家有所帮助。

在我国南方，油菜花末期接着有紫云英开花，蜜蜂从紫云英鲜花上采集花蜜并酿制而成的优质蜂蜜，成为我国南方春季主要蜜种。

蜜种：紫云英蜜

颜色：浅琥珀色

口感：甘甜适口而不腻

气味：具有大自然清新宜人的草香味

结晶：不易结晶，结晶颗粒白色细腻

等级：一等蜜

主产区：主要分布于长江流域，如：安徽、浙江、江苏省

产量：正常花期每群蜂可采蜜20~30kg，好的年份可高达50kg

价格：受各种因素影响，如当年产量，蜂蜜的品质、采购渠道等。正常年份紫云英成熟蜜的批发价格在20-40元/斤，水蜜的批发价格在10-20元/斤。紫云英蜜的零售价格一般在50-80元

产蜜时间：产于每年的2-6月份

成分：主要成分是葡萄糖和果糖(葡萄糖的含量约为31.79%左右、果糖的含量约为43.39%左右)，尚含少量

蛋白质、有机酸、维生素、酶类及矿物质如钾、镁、钙、铁、铜、磷等成分，其中具代表性的成分是葡萄糖和酶类，葡萄糖是机体的主要供能物质，而酶类则是体内多种反应的催化剂。

功效：紫云英蜜，其性甘平，除有一般蜂蜜的补中、润燥、之功效，还能明目、，对风痰咳嗽、喉痛、火眼等有一定的辅助，是虚火旺盛人士之保健佳品。此外，有益于消化系统病变及食欲不佳者，能减轻胃部灼热感，蜂蜜那种好，消除恶心反胃，缓解胃肠黏膜病变的刺激症状，帮助食物消化与促进溃疡的愈合，宜空腹服用

储存方式：低温避光处，应采用非金属容器如陶瓷、玻璃瓶无毒塑料桶等容器来贮存蜂蜜

适用人群：老少皆宜

蜂蜜-蜂蜜哪个牌子好又纯-汉都文化(诚信商家)由南阳汉都文化传播有限公司提供。南阳汉都文化传播有限公司(www.tfengmi.com)为客户提供“蜂蜜制品，初级农产品，预包装食品”等业务，公司拥有“阳光多”等品牌。专注于蜜制品等行业，在河南南阳有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：王俊。同时本公司(www.tfengmi.com)还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。