

视力矫正中心 视功能直线训练仪厂家 陕西视功能训练仪

产品名称	视力矫正中心 视功能直线训练仪厂家 陕西视功能训练仪
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

儿童近视戴眼镜，切实有效的是控制近视度数的增长，不是戴不戴眼镜的问题。如果儿童近视不戴眼镜，也可以有效的控制度数增加，提高眼睛视物清晰度的话，谁还会那么无聊的去戴眼镜呢?所以，儿童近视戴眼镜长期戴还是偶尔戴，这主要取决于近视度数的多少，以及不戴眼镜的话会不会影响视物的清晰度。

年龄在6~16岁左右的孩子，生活中只要一不小心就会患上近视，而这阶段的孩子均处于发育阶段，眼球发育都没有定型，只要及时矫正，恢复正常视力的几率很大。如果过了一定年龄，比如眼球发育完整，光学视功能近视训练仪厂家，治liao近视的恢复几率就变的很小。

很多近视眼儿童在戴眼镜时，发现不仅没有很好的控制度数的发展，还加深了近视眼的度数，这让很多家长都很为难，到底近视戴眼镜好还是不戴眼镜好呢?这样来讲吧，近视镜不仅不会令度数加深，还能起到矫正视力和治liao其它眼病的作用。

儿童近视戴眼镜好不能偶尔戴，应该经常都戴上眼镜，除非在休息的时候，可以摘下眼镜不戴。因为，儿童近视戴眼镜有很多好处，除了可以矫正视力外，还可以减轻眼疲劳、防止眼球突出、治liao弱shi与斜shi等等。如果，儿童在近视期间偶尔戴一下眼镜的话，会造成视力严重受损，出现高度近视的情况等等。

纠正不好的用眼习惯

1、避免长时间连续操作电脑和看书学习，千万注意不要等到感觉眼睛疲劳时才休息，而应该是每隔一小时左右休息10—15分钟，休息时或是看看窗外的绿树或远景，或是做做眼保健操，使眼睛充分放松。2、操作电脑和看书学习时要保持良好的工作姿势。保持一个最适当的姿势，使双

眼平视或轻度向下方注视荧光屏，这样可使颈部肌肉放松，并使眼球暴露于空气中的面积减小到最低。不要躺着看书或者在光线差的地方看书以及在移动的物体（如车辆）上看书。看书的灯光以用日光灯为宜。3、如果出现眼睛干涩、发红，有灼热感或异物感，眼皮沉重，看东西模糊，甚至出现眼球胀痛或头痛，则要立即停止操作电脑和看书学习，休息一段时间。

二、调整饮食 研究发现，饮食中增加蛋白质，减少碳水化合物供应，可使有遗传背景而发生近视的青少年减少或中止近视度数的增加。因此，为避免发生近视，视功能直线训练仪厂家，少吃糖果和高糖食品。食糖过多，会使血液中产生大量酸性物质，酸与肌体内的食盐，特别是钙相结合，造成了血钙减少，这就会影响眼球壁的坚韧性，使眼轴易于伸长，助长了近视发生和发展。研究表面，近视的人可补充蛋白质、钙质、磷质、胡萝卜、豆芽、橘子、广柑、红枣等蔬菜水果也对保护视力有益。

三、视力发育期定期补充视力营养素 主要是针对18周岁以下的孩子，因为处于视力发育期，眼睛的调节性强。一般医生常建议服用乐睛视力营养素，温水冲服，坚持服用一段时间，能起到保护视力，预防近视的作用。

电脑族如何保护眼睛

随着使用计算机的时间愈长，眼睛酸涩疲劳、视力模糊等不适现象也日益增加。根据统计指出：有百分之七十至七十五民众长时间使用计算机，会产生“计算机族的视觉与眼部不适症候群”，其症状包括眼睛酸涩、头痛、视力模糊及背部肩膀肌肉酸痛及僵硬，症状轻微者会影响工作效率；症状严重者会造成视力减退及关节病变。所以千万不要忽略眼睛的不适，光学视功能近视训练仪怎么样，尤其是近视、远视、老花眼、斜视的朋友，一旦发现眼睛有异常现象，请尽早找眼科医师诊断治疗。除了找医师诊断治疗外，陕西视功能训练仪，调整使用计算机的方式及眼睛食补也是维持眼睛健康不错的方法！怎样避免眼疲劳？

美国职业安全与健康管理中心(OSHA)提出如下有益的建议，对工作站作适当的改善，帮助避免眼疲劳

如果你必须上很长时间的网，那可以在休息前滴一些眼药水。

屏幕太亮或者环境太暗都对眼睛有害。也要保持显示器的清洁。

有一种防辐射的小屏障，可以挂在显示器前。也有一种专门为电脑工作者设计的防辐射的眼镜

视力矫正中心(图)-视功能直线训练仪厂家-陕西视功能训练仪由广东健瞳科技有限公司提供。“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”就选广东健瞳科技有限公司（www.83609.com），公司位于：广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区，多年来，健瞳公司坚持为客户提供好的服务，联系人：李经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。健瞳公司期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司（www.ok.nm.cn）还是从事近视，治疗近视，近视治疗仪的厂家，欢迎来电咨询。