

天津部队400米障碍价格尺寸及训练方法厂家

产品名称	天津部队400米障碍价格尺寸及训练方法厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:广胜
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

天津部队400米障碍价格尺寸及训练方法厂家

模拟实战训练匍匐前进，避免被流弹击中和减少被击中的几率，主要用于军事训练中。2.提高单兵作战能力，锻炼队员反应能力及身体协调能力。3.提高身体各部位的协调性、体能与智能的协调性。4.增强自我挑战的能力和勇气，培养克服困难的毅力。项目说明：系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数！制作工艺：由钢管构成主框架,由钢丝网经过细致的焊接、打磨、抛光后，钢管底层喷涂底漆三遍，表面使面漆二遍。

我公司体操运动垫、篮球架、排球系列、羽毛球柱、网球柱、足球门系列、乒乓球桌系列、体质测试系列、体操系列、田径系列、举重系列、有氧健身系列、康复系列、健身路径系列。本公司产品通过iso9001:2000国际质量管理体系认证、iso14001环境管理体系认证和ohs职业健康管理体系认证，是中国平安保险公司产品责任险承保单位、国家体育总局审定单位、国家质量监督检验中心定点单位。北京体育健身总汇以过硬的产品质量、真诚的服务理念、全面的售后服务、程式守信赢得广大消费群体的信赖。我公司生产销售篮球架、室内健身器材、有氧系列器材、室内外乒乓球桌、高中档台球桌、羽毛球柱系列、网球柱系列、排球柱系列、体操系列、田径系列、学校教学产品系列、全民健身系列等体育器材、休闲用品。我公司一贯坚持“质量，用户至上，优质服务，守信合同”的宗旨，公司全体员工以开拓创新的精神与真诚的服务的态度为理念

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

400米障碍场上进行训练的人数也越来越多。训练场上人满为患，有的人在为规范动作而训练，有的人在为步伐衔接而训练，也有的人在为那1秒成绩的提高而训练。但小编发现，虽然大家训练的热情愈加高涨，不过训练之后成绩并没有明显的提升，究其原因，是在训练的时候动作的变形、不规范导致成绩始终很难有所提高。下面就让400米障碍“通关秘籍”告诉你如何轻松玩转障碍场吧！

关：跨越三步桩通关技能：跑到起跨线前沿，一脚蹬地，另一腿向前跨出一大步，用前脚掌踏在根桩面上。随即蹬地腿迅速向前跨出一大步，用脚掌踏在第二根桩面上。后脚再踏在第三根桩面上，随后另一脚蹬离桩面向前迈出一大步，在端线前着地。

第二关：跳跃矮墙通关技能：一脚蹬地起跳，使身体跃上矮墙，起跳腿迅速上提，单手支撑推墙越过。

第三关：高板跳台通关技能：一脚蹬地起跳，同侧手臂握住高板上缘远端，身体借两臂和腿的合力翻上高板面。

第四关：爬跃水平云梯通关技能：踏高台腿前迈的同时，双手抓住水平梯的杠，另一腿从低台上跃起，趁势攀上水平梯，手脚并用，快速通过，到后横杠时，双手扶杠跳下。

天津部队400米障碍价格尺寸及训练方法厂家