

葫芦岛部队300米障碍图 军用300米障碍厂家报价

产品名称	葫芦岛部队300米障碍图 军用300米障碍厂家报价
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:广胜 型号:201
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

部队300米障碍图 军用300米障碍厂家报价

壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.2,通过400米障碍的呼吸方法。平地跑刚开始时,自然地加深呼吸,呼吸的节奏要和跑的节奏相配合,终点跑时呼吸的频率和深度有所增加,通过障碍时,可“憋气”用力。通过障碍物后,应及时调整呼吸,着重将气呼出,呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的,呼吸方法与中长跑基本相同。

3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.

4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管5个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.长5.1米高2.4米

5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.博爱一为可移动式,以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类,各建设单位可根据实际情况选用,一般单道和双道较多,单道小场地要求长100米,宽3.5米。400米障碍场按器械固定方式可分为两大类:一为固定式包括宽2.25米障碍道但场地长度小不宜小于50米,回折道设置多用于单道,场地小尺寸为长50米,宽6米。

我们的地址：盐山开发区电话：0317-8255176联系手机：13315723198 期待您的咨询

我公司体操运动垫、篮球架、排球系列、羽毛球柱、网球柱、足球门系列、乒乓球桌系列、体质测试系列、体操系列、田径系列、举重系列、有氧健身系列、康复系列、健身路径系列。本公司产品通过iso9001:2000国际质量管理体系认证、iso14001环境管理体系认证和ohs职业健康管理体系认证，是中国平安保险公司产品责任险承保单位、国家体育总局审定单位、国家质量监督检验中心定点单位。北京体育健身总汇以过硬的产品质量、真诚的服务理念、全面的售后服务、程式守信赢得广大消费群体的信赖。我公司生产销售篮球架、室内健身器材、有氧系列器材、室内外乒乓球桌、高中档台球桌、羽毛球柱系列、网球柱系列、排球柱系列、体操系列、田径系列、学校教学产品系列、全民健身系列等体育器材、休闲用品。我公司一贯坚持“质量，用户至上，优质服务，守信合同”的宗旨，公司全体员工以开拓创新的精神与真诚的服务的态度为理念

固定滚轮拓展训练方法：训练人员站到钢圈踏板上，脚固定好，手抓紧扶手，身体形成十字形，利用身体重力使滚轮旋转，旋转幅度360度，根据各人身体素质接受情况旋转数周。7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

400米障碍是通过由8组障碍，16个障碍物，所构成的往返全程400米的障碍场的体能训练项目，其通过的顺序是:平跑100米—转弯—跨越3步桩—跨越壕沟时跳越矮墙—攀越高板跳台—通过云梯—通过独木桥—攀越高墙—匍匐通过低桩网—转弯(返回)—跨越低拉网—攀越高墙—绕行桥柱—通过云梯—跨越高板跳台—钻越洞孔—跳下攀上壕沟—跨越5步桩—转弯—100米终点博爱训练400米障碍器材产品介绍

部队300米障碍图 军用300米障碍厂家报价