

滁州视功能优化训练仪量大从优 健瞳公司

产品名称	滁州视功能优化训练仪量大从优 健瞳公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

在人体众多器管中，眼睛虽然体积不大，但其精密性和对营养物质、氧气、血液的需求不比任何器管“逊色”。

但一直以来，眼睛并没得到应有的重视，人们对它的了解也不多，对于各类眼病更是缺乏正确的认识。对于孩子的眼睛，家长们向来都很重视，从不缺少保护的意识，只是缺少科学的方法。

近视的确有一定的遗传因素，但不同类型的近视眼遗传概率不同，而且近视是遗传和环境共同作用的结果，科学用眼可以延缓近视的发生和加重。

一般而言，如果父母均是高度近视，遗传的概率会比较大。这样的家庭更应关注孩子的视力发育。因为高度近视带来的问题不仅是看不清楚，随着年龄的增长，还会出现各种并发症，严重的可致盲。如果家长发现孩子喜欢歪头、低头、斜眼或者近距离观看，就应及时就医。

什么是远视？

远视就是由于眼球小、眼轴短，光线不能聚焦在视网膜上，而是聚焦在视网膜后，因此视力是非常模糊的，称之为远视。

其实，小孩子刚出生的时候都是高度远视。这时的眼球也是小小的。

随着成长，孩子眼球也会慢慢变大，看东西也会越来越清晰，远视度数也逐渐降低。

其中，长得快的是1岁以内；1-3岁长得非常快，到3-6岁逐渐减慢，过了6岁后眼球增长的速度已经很慢了。

所以很多孩子上了小学后度数不怎么变了，医生也会说一年检查一次就可以。

其实，低度数远视是很好的。

6-8岁的孩子有 + 2.0D远视，说明这个孩子可能不会出现近视，这就是“远视储备”。

所谓的“远视储备”就是在学龄前储备好一定的远视度数，也就是眼球长得慢点儿。

随着青春期眼球也长，到18岁正好长好，这样不会近视也不会远视。

但是超过 + 3.00D的远视，眼球的调节功能不能把落在眼球后焦点调到视网膜上，孩子就看不清楚。

长时间的视力模糊，孩子的眼球觉得怎么努力都看不清楚，放弃了。

中高度远视的孩子就成“弱视”了。

假性近视眼的恢复方法：

- 1.正确的坐姿：玩电脑，看书写字的时候眼睛与物体的距离为最少保持一尺距离。
- 2.劳逸结合多运动：大城市白领工作时间忙，往往高强度的工作量使得眼睛没有办法得到很好的放松，一直处于一种很紧张的状态。因此应该工作半个小时，停下来休息一会儿。
- 3.绿色植物要多看：眼睛看色彩，最舒服的颜色是绿色，绿色植物能够让眼睛得到放松，到窗边看看远处的绿色植被。
- 4.转眼球恢复近视：眼睛平视前方，让眼珠慢慢向着中间某一个点移动，也就是做“斗鸡眼”，视功能优化训练仪，停留两秒，然后再让眼珠慢慢恢复到正常的状态。如此反复做个50次。或者是让眼珠在空气中以顺时针“上下左右”以画大方形的方式运动，方形尽可能大，之后再以逆时针运动，反复50次，注意头不能动。这些都可以让睫状肌得到锻炼。
- 5.恢复近视眼远眺法：去一处开阔的草坪：绿色由于波长较短，成像在视网膜之前，促使眼部调节放松、眼睫状肌松弛，减轻眼疲劳。假性的近视大多是由于眼疲劳引起的，减轻眼部疲劳对假性近视恢复有很大的帮助。
- 6.近视恢复晶体操：转眼：双手托腮，让眼球按左、右、上、下的顺序转动5次，接着再逆时针、顺时针各转动5次。
- 7.近视恢复按摩法：两眼自然闭合，然后依次按摩眼睛周围的穴位。手法轻缓，以局部有酸胀感为度，每天早中晚三次循序渐进，达到自然恢复的效果。

滁州视功能优化训练仪量大从优-健瞳公司由广东健瞳科技有限公司提供。“健瞳训练仪,直线视力矫训练仪器设备,眼健康产品,眼&科器械”就选广东健瞳科技有限公司(www.83609.com),公司位于:广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区,多年来,健瞳公司坚持为客户提供好的服务,联系人:李经理。欢迎广大新老客户来电,来函,亲临指导,洽谈业务。健瞳公司期待成为您的长期合作伙伴!同时本公司(www.eyes.a59.cn)还是从事广东眼镜商城,肇庆眼镜商城,眼镜商城批发的厂家,欢迎来电咨询。

