

# 视功能训练仪多少钱 衢州视功能训练仪 视力训练仪

产品名称	视功能训练仪多少钱 衢州视功能训练仪 视力训练仪
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

## 产品详情

孩子看书玩手机近视为何加深?多少分钟才合适?

孩子看书玩手机近视为何加深?多少分钟才合适?昨天一早，杭州陈女士带着7岁的儿子壮壮(化名)到浙二眼科中心检查视力。进了诊室，她一边拿出检查单，一边急冲冲地问：一个寒假没让他玩手机，电视很少看，怎么还近视了?

陈女士的嗓门很大，这么一喊，光学视功能近视训练仪怎么样，三楼走廊里乌压压正在排队候诊的家长们都听到了。好几个人纷纷附和，“是啊是啊，手机、iPad管牢了，(控制近视)效果也不是很明显啊”。

钱报记者了解到，寒假期间，浙二眼科中心日常门诊2600~2700人次，而本周日均门诊量已经超过3000人次，其中五六成是青少年儿童，主要是近视问题，以及一些幼儿远视散光及相关的斜、弱s视。

浙二眼科中心视光部主任倪海龙说，现在大家知道电子设备对视力的伤害，假期里很少让孩子玩。但从年后的就诊情况来看，青少年近视管理情况的确不算理想。

“一个寒假过去，近视增加100度的大有人在。”倪海龙主任说，家长们不理解，超过七成的人进诊室，视功能恢复训练仪，问的一个问题就是：不让孩子玩手机了，怎么近视度数还在增加?

寒假看了二十多本书

开学前一查，发现近视100度

陈女士说，今早检查发现，壮壮近视100度，而去年年底做体检时，孩子还没有近视，“当时我挺感慨的，幼儿园大班30多个人，就七八个没近视”。

寒假前，她在网上书城买了四五套课外书，有神话故事，也有儿童漫画。对此，陈女士有两个考虑，一方面，壮壮很快上小学了，趁假期补充点课外知识，另一方面，也能以此减少孩子玩手机、看电视的时

间。

陈女士和老公商量好，还和壮壮做了一个约定，如果这个寒假他能不玩手机，等到暑假有更长的假期，一家人去美国玩。

壮壮高兴地答应了妈妈的要求，寒假里也遵守了“君子之约”，与手机彻底告别，一头钻进了书海里，扎扎实实地看了二十多本书。

昨天壮壮随身的小书包里还带着一本《皮皮鲁传》，视功能训练仪多少钱，他特意掏出来给钱报记者看。听到这里，倪海龙主任问，你平时怎么看书的？

在陈女士母子俩的描述下，我们大致了解了壮壮的看书习惯。

躺着看，不仅是躺在床上看，家里客厅里放着一个懒人沙发，一坐下去，人就陷了进去，平时与其说坐在沙发上看书，还不如说半躺着看。每次看书，一般快到两个小时才会站起来休息。有时，看书看到日落了，光线不够亮，也会凑合着再看一段时间。另外有时候坐车，他也会看漫画。

有这几个坏习惯的，并不止壮壮一个人。随后进诊室的家长，也反馈了类似的情况。从绍兴赶来的王先生说，女儿念四年级，现在近视200多度，平时喜欢在暗的地方读书、做作业，一坐就是一个多小时。

存在不良阅读习惯

看书15分钟=看15分钟手机

近视有遗传影响，但更重要是受后天环境和用眼习惯的影响。可以肯定的是，抱着书躺着看、书本离眼睛距离小于33厘米(约成人半只手臂的长度)、每次阅读书本超过45分钟、在光线不充足的地方看书，衢州视功能训练仪，都是不良的用眼习惯。

如果存在以上情况，看书15分钟对视力的伤害，和看15分钟手机差不多。

倪海龙主任解释，两者本身都存在近距离用眼的问题，距离越近，用眼越疲劳。

“大多数家长用书本替代电子设备，想控制孩子近视，但没有改变长时间用眼的问题，可能反而加剧了近视的发展。”

拿着孩子的检查单，陈女士有些不想相信，反复嘀咕，才七岁呀，哎呀，是不是该再查一次。从门诊来看，如今近视越来越趋向低龄化，有的才四五岁的孩子，近视已经有一两百度。

健瞳视力康复仪（陈成瑞）说，青少年如果不好好控制，近视每年会增加50度~75度，4岁近视100度的话，那十年之后近视可能接近1000度。超过600度为高度近视，一旦发生，眼底功能会变差，各种眼部症也可能找上门。

从近视的人群来看，也有特点。一般来说，小胖墩会近视更早、比同龄人近视更深，一方面是因为摄入过多糖分、高淀粉食物，容易患近视，另一方面，胖胖族也会更宅一些，缺乏户外活动。相比之下，从小喜欢在户外场所踢足球、打篮球的孩子，视力保护和近视控制相对好一些。

治了方法

1.轻度无症状的散光不需矫正。

2.有症状的轻度散光、高度散光或视力障碍者、均须用圆柱镜矫正。

3.不规则散光可用角膜接触镜矫正。

散光是可以通过手术矫正治了的，具体要看多少度，一般人的散光度数不太高也就不考虑，个别的人度数很高的话可以考虑手术打掉!大多数散光眼都能用眼镜矫正。散光眼也可用近来发展起来的特殊接触镜和屈光手术进行矫正。散光和近视眼及远视眼一样影响视力，但散光要复杂得多，因为它在屈光度和方向两个方面都存在问题。

一般情况下，散光度数是比较稳定的，且一般不会随年龄增长而增加度数。因此轻度散光(50度以内)，一般人是需要矫正。但从事精密工作者或需长时间阅读细小文字者，则可考虑戴眼镜。中高度散光，及远视性散光或近视性散光，多以配戴眼镜来矫正。圆锥形角膜的早期，角膜不规则散光不明显时，框架眼镜或者一般软性接触镜可以达到较好的矫正视力，随着病变的进展，当框架眼镜或软性接触镜无法得到满意的矫正视力时，则可采用硬性接触镜。但如因角膜受伤所引起的角膜混浊或龟裂，则无法矫正。所以保护角膜很重要。

六岁以下的儿童如患上散光，应及早做检查，视力筛检过程中发现了散光的问题，就要及早戴上治了散光的眼镜，两百度以上的散光会引发弱s视的症状，如果过了六到九岁这段治了的黄金期，即使未来戴上眼镜，也无法治了后来所衍生的弱s视问题了。易混淆疾病、呕吐症状。

假性近视眼的恢复方法：

1.正确的坐姿：玩电脑，看书写字的时候眼睛与物体的距离为最少保持一尺距离。

2.劳逸结合多运动：大城市白领工作时间忙，往往高强度的工作量使得眼睛没有办法得到很好的放松，一直处于一种很紧张的状态。因此应该工作半个小时，停下来休息一会儿。

3.绿色植物要多看：眼睛看色彩，最舒服的颜色是绿色，绿色植物能够让眼睛得到放松，到窗边看看远处的绿色植被。

4.转眼球恢复近视：眼睛平视前方，让眼珠慢慢向着中间某一个点移动，也就是做“斗ji眼”，停留两秒，然后再让眼珠慢慢回复到正常的状态。如此反复做个50次。或者是让眼珠在空气中以顺时针“上下左右”以画大方形的方式运动，方形尽可能大，之后再以逆时针运动，反复50次，注意头不能动。这些都可以让睫状肌得到锻炼。

5.恢复近视眼远眺法：去一处开阔的草坪：绿色由于波长较短，成像在视力网膜之前，促使眼部调节放松、眼睫状肌松弛，减轻眼疲劳。假性的近视大多是由于眼疲劳引起的，减轻眼部疲劳对假性近视恢复有很大的帮助。

6.近视恢复晶体操：转眼：双手托腮，让眼球按左、右、上、下的顺序转动5次，接着再逆时针、顺时针各转动5次。

7.近视恢复安摩法：两眼自然闭合，然后依次安摩眼睛周围的穴位。手法轻缓，以局部有酸胀感为度，每天早中晚三次循序渐进，达到自然恢复的效果。

视功能训练仪多少钱-衢州视功能训练仪-视力训练仪由广东健瞳科技有限公司提供。视功能训练仪多少钱-衢州视功能训练仪-视力训练仪是广东健瞳科技有限公司（www.83609.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：李经理。同时本公司（www.jiantong.com）

ng.a59.cn ) 还是从事散光，弱视，近视的服务商，欢迎来电咨询。