

江苏盐渍梅肉 龙力佳农业有限公司 袋装盐渍梅肉

产品名称	江苏盐渍梅肉 龙力佳农业有限公司 袋装盐渍梅肉
公司名称	南京龙力佳农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号
联系电话	18912935855 18912935855

产品详情

多吃青梅有什么好处？青梅有哪些保健功能？

多吃青梅有什么好处？青梅有哪些保健功能呢？

消除疲劳，增加活力：

青梅的果实富含的柠檬酸等有机酸具有增进食欲，恢复体力，消除疲劳等功效。同时能改善肠胃，解烦。青梅果实中含有大量的天然优质柠檬酸能促进三羧酸循环，迅速将疲劳元素排出体外，很大限度地产生能量，使食物能完全燃烧，这对运动员、高温作业人员恢复体力有显著的实际价值。此外青梅还有利于人体对钙的吸收，是帮助儿童老人补钙的适合的食品。

-----摘自《碱来的健康》

青梅的吃法大致有三种：

- 1、你喜欢咸的话，用东西把青梅敲开，加精盐吃着很刺激，你一听会想流口水，如果你听不懂我现在这句话，吃过一次以后会懂，袋装盐渍梅肉，望梅止渴就是这样来的道理；
- 2、上面方法，你不喜欢咸就加糖，一样刺激；
- 3、你可以先放在家里，盐渍梅肉批发，放黄了，捏时有软软的感觉时吃，味道跟杏子熟了一样的味道，

如果是在树上自然熟的青梅，那更甜更好吃!

青梅果实营养丰富

多数水果以甜取胜，梅果却以独特的酸味引人。据华南农业大学园艺系、广东省农业科学院果梅研究所的分析，陆河县及周边地区主要优良品种果实的含酸量达4.12%，软枝大粒梅含酸高5.6%。据资料分析，梅果所含的酸主要是柠檬酸、苹果酸、琥珀酸、酒石酸等。此外，果梅成熟果中含有8.5%的碳水化合物，2.84%的脂肪，1.67%的蛋白质，多种维生素，B谷甾醇，江苏盐渍梅肉，油烷酸，盐渍梅肉供应商，蜡酸样物质及齐墩果酸样物质等。据科学家抽样分析，青梅的成分组成具有如下特点：

(1) 低糖高酸(总糖1.3%、总酸6.4%)，其T值(糖酸比)仅为0.2，是鸭梨的1/72，杏的1/8，甚至比柠檬的T值还低。因而，果梅是一种优良的天然酸味原料。天然有机酸具有多种生理调节功能，是青梅的主要功效成分。

(2) 具有合理的钙磷比1:1，与其它几种水果相比，不仅钙磷比合理，而且数量较高，是生产儿童食品和老年食品的好原料。

(3) 含VB高达5.6mg/100g，为其它水果的数百倍，而且VB2处于很稳定的高酸性环境中，这是青梅很突出优势。

江苏盐渍梅肉-龙力佳农业有限公司-袋装盐渍梅肉由南京龙力佳农业发展有限公司提供。南京龙力佳农业发展有限公司(www.lolijia.com)是一家从事“青梅产业”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“龙力佳”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使龙力佳在其它中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！