

# 重庆户外团建培训提升团队凝聚力

产品名称	重庆户外团建培训提升团队凝聚力
公司名称	重庆亿信拓展训练有限公司
价格	100.00/人
规格参数	亿信拓展:100 重庆户外团建:2 重庆:3
公司地址	重庆市江津区双福街道福溪街67号水岸花都·蘭馨苑14幢1-18-6（注册地址）
联系电话	15683997144

## 产品详情

重庆户外团建起源于二战时期，想必大家都知道。户外团建也叫拓展训练和拓展培训，现在每个公司都经常做团建；为什么要做团建呢？那是因为工作压力很大，常规的吃饭喝酒，已经无法满足现在人的需求了，并且吃饭喝酒唱歌，过了1天就没了，并且意义不大。这个时候那我们就要着重讲一下户外拓展团建了。不过有很多人对于团建有多种理解，也免不了有很多误区。就我们上文说的吃饭喝酒唱歌算不算团建呢？答案是不算的，因为吃饭、喝酒、唱歌，都只能算是聚会娱乐。

所谓的团建是以打造团队凝聚力，让有目标有梦想的人，一群人一条心一起拼的过程，并且把这种状态回归到工作中；并且工作中存在的很多问题也会在团建中暴露出来，教练和项目就充当一面镜子一样。让所有人在工作中有可能犯错的，都能够在户外团建活动中得到试炼，减少犯错和提升团队个人间的关系融洽程度。

户外团建的培训重点就是提升团队的凝聚力，一个团队凝聚力是基础，凝聚力的大小决定工作的融洽度和工作效率。每个团队都是需要熔炼的，这样才能做的更好。