

多功能身心减压舱有哪些功能？

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 多功能身心减压舱有哪些功能？ |
| 公司名称 | 湖南心河心灵文化传播有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | 品牌:心河心灵 型号:XH-SXJY 产地:湖南长沙 |
| 公司地址 | 长沙市雨花区金海路国际研创中心B4栋402 |
| 联系电话 | 17871969954 |

产品详情

多功能身心减压舱有哪些功能？

此款我公司运用临床生物反馈医学技术开发的一款集压力调节系统，运用专业的心理力量表评估心理状态，并且通过生物反馈技术进行身心调试，使用者习得快速缓解压力的能力，提高抗压能力与情绪的稳定性的。

- 1.压力评估：运用PSTR专业压力测试量表，从生理、情绪、行为、认知等维度对来访者的心理压力进行评估。评估完成后出具详细的报告文件，且提供食疗建议，帮助用户调节生理状态。
- 2.氛围催眠：利用反射原理提供150种以上的无损SQ氛围音频，例如：化学课、夏日虫鸣、夜阑听雨、语文课等音频，用户最多可以选择三种音频组合成能够让自己形成睡眠反射的音频，快速进入让自己的场景。
- 3.音乐调试：22大类心理音乐（补充心理“维生素”、催眠气功系列、催眠圣经配套、催眠音乐、放松类、抚慰悲伤治疗曲目、缓解身心疲劳、激发脉轮神奇音乐、激扬类、精神忧郁治疗曲目、冥想放松、失去信心的音乐处方、实用催眠、抒发类、睡前催眠、调节身心、消除敌对、消除焦虑治疗曲目、心灵成长系列、振奋精神、振奋类、中医五行类）154首心理音乐。

4.冥想放松：学生减压3节、学习冥想2节、做情绪的主人6节、高考冥想10节、5天情绪自调冥想5节、6天缓解焦虑6节、7天基础冥想7节、7天舒眠冥想7节、7天幸福冥想7节、7天专注冥想7节、7自愈安眠7节、8天修禅冥想8节、30天冥想训练营30节、大自然的声乐10节、聆听内心的声音2节、放松静心9节。

5.视频放松：鼻腔放松、腹式放松、肌肉放松、控制呼吸法、放松训练，等。

6.调节训练：孔雀开屏、阳光沙漠、莲花开、菩提树等

7.趣味测试：提供大量心理趣味测试量表，提升用户的心情指数以及普及心理健康知识。

8.心理电影：为用户提供多个心理相关电影，丰富心理教育相关知识。

9.心理科普：提供丰富的心理学相关知识，包含：社会心理学、心理学定律、心理学效应等心理知识。

10.个人中心：记录用户的所有使用数据，帮助心理老师与用户对比多次训练后的效果。

11.无线数据传输：采用手环式采集仪设计，蓝牙匹配方式连接，有效距离为10米。

12.人脸识别技术：用户可通过人脸识别进行快速注册与登录，提升系统的使用便利性。