

蜂蜜 汉都文化 蜂蜜多少钱一斤

产品名称	蜂蜜 汉都文化 蜂蜜多少钱一斤
公司名称	南阳汉都文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省南阳市宛城区孔明南路建业凯旋广场凯旋中心
联系电话	15303776153 15303776153

产品详情

山蜂糖是不是土蜂蜜？

可以明确的告诉大家山蜂糖并不是土蜂蜜，它只是属于土蜂蜜酿造过程的一部分——蜂巢上面的糖分，是蜜蜂采集回来后沾到蜂巢上后经过风干的东西。

它与土蜂蜜之间还是比较好区分的，蜂蜜是粘稠状的液体，而山蜂糖是凝结的固体。山蜂糖又被称之为蜜糖、白蜜、石饴、白沙蜜。蜂糖是一种营养丰富的副食品，具有“百花之精”的美名。

那什么是真正的土蜂蜜呢？

土蜂蜜又称中蜂蜜，俗称土蜂糖，就是中华蜜蜂采集多种花蜜而成，天然土蜂蜜是在深山里面放养的中华蜂蜜。不经任何加工，没有任何添加剂，蜂蜜生长的环境，必须在深山里面无污染的环境里才算是基本的天然，经蜜蜂本身酿造成熟的蜜。

相比单一花蜜而言土蜂蜜的营养更，根据分析土蜂蜜的主要成分是葡萄糖和果糖，尚含少量的蔗糖、氨基酸、维生素、酶类及矿物质等成分，但因各地蜜源分布有较大的差异，因此不同产地的土蜂蜜所含的成分可能存在着较大的差异，事实上即便是同一产地的土蜂蜜其含的营养成分也不尽相同。

固体蜂蜜、石蜜、山峰糖傻傻分不清楚

石蜜都是假的：以前的时候经常能看到那些摆地摊的大爷大妈们，卖所谓的“石蜜”，很多老人都受其买过这些“石蜜”，但是蜂蜜都是从蜂巢中取出过滤，怎么会变成完完全全石块的样子，大街上经常见的石蜜其实是人工制作而成，原料大部分都是白糖，没有什么营养价值，蜂蜜多少钱一斤，甚至吃久了还会对身体产生危害。

固体蜂蜜是真的：与我们认知中的蜂蜜结晶不一样，蜂蜜，蜂蜜结晶是蜂蜜在存放过程中发生的，冬天气温下降时，这种情况会时常发生。但是固体蜂蜜是液体蜂蜜经过提炼浓缩而成的纯蜜固体，区别于市

场上销售的结晶蜂蜜，是专利技术，可以在很高程度上保证蜂蜜的营养价值和口感不会发生改变。

总结：山蜂糖并不是土蜂蜜，只是土蜂蜜酿造过程中的一个分支，但是营养价值也是存在的。市面上流行的石蜜是彻头彻尾的，不要轻易上当受骗，大家在选购蜂蜜的时候还是要擦亮眼睛，找准自己信赖的渠道购买。

蜂蜜品类——紫云英蜜（红花草蜜、草子蜜）

在我国南方，油菜花末期接着有紫云英开花，蜜蜂从紫云英鲜花上采集花蜜并酿制而成的优质蜂蜜，成为我国南方春季主要蜜种。

蜜种：紫云英蜜

颜色：浅琥珀色

口感：甘甜适口而不腻

气味：具有大自然清新宜人的草香味

结晶：不易结晶，结晶颗粒白色细腻

等级：一等蜜

主产区：主要分布于长江流域，如：安徽、浙江、江苏省

产量：正常花期每群蜂可采蜜20~30kg，好的年份可高达50kg

价格：受各种因素影响，如当年产量，蜂蜜的品质、采购渠道等。正常年份紫云英成熟蜜的批发价格在20-40元/斤，水蜜的批发价格在10-20元/斤。紫云英蜜的零售价格一般在50-80元

产蜜时间：产于每年的2-6月份

成分：主要成分是葡萄糖和果糖(葡萄糖的含量约为31.79%左右、果糖的含量约为43.39%左右)，尚含少量蛋白质、有机酸、维生素、酶类及矿物质如钾、镁、钙、铁、铜、磷等成分，其中具代表性的成分是葡萄糖和酶类，葡萄糖是机体的主要供能物质，而酶类则是体内多种反应的催化剂。

功效：紫云英蜜，其性甘平，除有一般蜂蜜的补中、润燥、之功效，还能明目、，对风痰咳嗽、喉痛、火眼等有一定的辅助，是虚火旺盛人士之保健佳品。此外，有益于消化系统病变及食欲不佳者，能减轻胃部灼热感，消除恶心反胃，缓解胃肠黏膜病变的刺激症状，帮助食物消化与促进溃疡的愈合，宜空腹服用

储存方式：低温避光处，应采用非金属容器如陶瓷、玻璃瓶无毒塑料桶等容器来贮存蜂蜜

适用人群：老少皆宜

一、营养价值

紫云英蜂蜜的产于我国南方地区的春季蜜种，主要成分和其他蜂蜜一样都是葡萄糖和果糖，吃蜂蜜的好处，尚含少量的蔗糖蛋白质、有机酸、维生素、矿物质及酶类等活性物质，从功效上看则主要体现在润

肠、增强免疫等方面，另外紫云英蜂蜜还特别适合虚火旺盛的人群保健食用。

二、简单做法

紫云英蜂蜜的吃法和其他蜂蜜完全一样，其中简单且直接的吃法是用勺子舀着吃，蜂蜜的价格，但这样单纯吃紫云英蜂蜜易使人产生甜腻感，因此紫云英蜂蜜普遍的吃法是冲蜂蜜水，而且冲蜂蜜水时还可与柠檬或牛奶等搭配冲泡，另外不管怎么冲都要确保加紫云英蜂蜜时水温不超过60 。

三、正确喝法

1、时间：紫云英蜂蜜不能长期空腹食用，原因是紫云英蜂蜜中富含酸性物质且能促使胃酸分泌，若长期空腹喝紫云英蜂蜜易因胃酸过多而引发等胃肠疾病。

2、用量：紫云英蜂蜜不能长期过量食用，原因是紫云英蜂蜜中富含葡萄糖、果糖、蔗糖等糖分，若长期过量食用这些糖分极易转化成脂肪堆积在体内而导致肥胖。

四、禁忌人群

1、慎食：患者不建议喝紫云英蜂蜜，尤其是血糖尚未得到控制时喝紫云英蜂蜜易导致血糖异常升高，但若血糖已得到控制则可在医生的指导下少量喝些紫云英蜂蜜。

2、慎食：人群不建议喝紫云英蜂蜜，原因是紫云英蜂蜜中富含的葡萄糖和果糖极易被人体吸收，若本身血糖就高的人群再喝紫云英蜂蜜则极易导致血糖进一步升高。

3、禁食：患者不建议喝紫云英蜂蜜，虽然或其他慢性肝病患者喝紫云英蜂蜜有一定的效果，但患者食用则反而将因负担过重而加速纤维化。

蜂蜜-汉都文化-蜂蜜多少钱一斤由南阳汉都文化传播有限公司提供。蜂蜜-汉都文化-蜂蜜多少钱一斤是南阳汉都文化传播有限公司（www.tfengmi.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：王俊。同时本公司（www.tfengmi.com）还是从事蜂蜜，土蜂蜜，真蜂蜜的厂家，欢迎来电咨询。