视功能训练仪操作视频教程 视功能训练仪 视力矫正中心

产品名称	视功能训练仪操作视频教程 视功能训练仪 视力矫正中心
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

不想眼睛遭罪，平时该怎么护眼？

1. 跟屏幕保持一定距离

应将电脑屏幕中心位置安装在与你胸部同一水平线上，屏面上仰15度，眼睛与屏幕的距离应在40～50厘米，最i好使用可调节高低的椅子。

手机屏膜与眼睛距离保33厘米以上。

2.选灯、放置有学问

室内光线要适宜，不要过亮或过暗，最i好不要把灯安装在你前方75度内的天花上。

什么意思？

就是以平视前方为零度，头顶为90度，如果你前方75度内的天花上有灯，视功能训练仪操作视频教程，你一边看电脑，同时天花上的灯光又在你视野范围内，你的眼睛会很容易疲劳的。

3.防尘防静电

定期打扫，清除掉室内的粉尘及微生物，清理时最i好用湿布或湿拖把，可减少静电粉尘对眼周皮肤的刺激。

另外，如果房间安装了空气过滤器，要定期对空气过滤器进行消毒处理，合理调节风量，更换新鲜空气。

4.多眨眼多远眺

一般来说，看荧屏15分钟左右要自觉眨眨眼睛，半小时可进行10～20次头部四向摆动。

在连续工作1小时后应该休息15分钟左右，让视线离开荧屏闭目5分钟，再睁眼远眺，做做伸颈和扩胸运动，最i好到室外活动手脚和身体，散散步，做做操，进行积极的休息。

如果条件不允许，可在室内做眼保健操和活动头部。

5.补充营养

长时间紧盯荧屏，视i网膜上的视紫红质会被消耗掉，而视紫红质主要由维生素A合成。

因此，多吃些胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝i脏、瘦肉等食物，可补充人体内维生素A和蛋白质。

平时可多喝茶，茶叶中含有茶多酚等活性物质，有吸收与抵抗放射性物质的作用。

“ 健瞳视功能优化训练 ”和其他的弱i视治i疗方法有什么不同吗？

传统的弱i视治i疗方法主要是通过光电刺激视i网膜视细胞，视功能训练仪原理，促使视细胞发育。而“ 健瞳视功能优化训练 ”不仅保留了传统光电刺激训练，而且在此基础上拓展性的导入了增强的调节能力、调节范围和调节补偿的优化，像差状况的改善与视i网膜像质的提升。从而进一步促进或强化对视i网膜、视细胞、视神经的视觉刺激，推动它们的完善发育，全i面解决弱i视顾客的问题。有针对性地运用各种方法，解除包括大脑视觉系统、视觉功能在内的各种视觉系统障碍，推动整体视觉功能建立和视觉系统的优化完善，最终能快速提高弱i视顾客的视力而且对成人弱i视也相当有效。

现在市面上的远视类的治i疗产品较少，主要是以配镜治i疗为主。但长期配镜并不能改善远视眼的屈光状态，反而会抑制眼轴的生长。而“ 健瞳视功能优化训练 ”则是通过主动性的训练远视眼的眼调节能力，一方面通过其自身的正向调节来弥补远视眼屈光状态的不足，另一方面使大脑适应远视性离焦，从而达到裸眼视力达到正常以及促进眼球发育的效果。

“ 健瞳视功能优化训练 ”是从近视发生的根本原因：调节能力不能稳定持续满足大量看近的需求，视功能恢复训练仪，或者调节的反应太慢、调节状态紊乱入手分析，对眼的调节能力进行强化训练，增强眼睛的看近能力，从根本上对近视进行有效的控制和减缓近视的发展；并且通过训练不断拓展大脑对模糊影像的处理能力，从而显著提升裸眼视力。

色i盲能开车吗？答案亮了！

有人问：色i盲能不能开车？老司机笑了，这不是一道送分题嘛，肯定不能啊！因为分辨不清交通灯！而且连报考驾i照之前的体检都过不了！

理论上是这样的，不过这样回答并不对。可能大家对色i盲的认识有不少误会，很多人都错误的认为色i盲的世界里只有黑白，其实根本不是！

色i盲 ” 科学的说法应该是 “ 色觉异常 ” 。先天性色觉异常按轻重不同，分为色弱和色i盲，其中较为常见的是绿色弱，其次为红色i盲、绿色i盲和红色弱，真正的红绿色i盲所占的比例是极少的。

色i盲患者眼中的绿灯看起来没有那么绿，而是有点发暗，红灯看起来是深咖啡色的，但是经过学习，也是能分辨清楚、判断准确的，只有熟练掌握了这一技巧，才能上路开车喔。

在人们的印象中，像单眼弱i视或是一只眼丧失视力就与开车无缘了。但其实，弱i视患者经过矫治视力达标后，一样可以试着去考驾i照，对于单眼视力丧失的部分人群，2016年国家也松动了政策，视功能训练仪，规定单眼视力障碍，优眼裸视力或者矫正视力达到对数视力表5.0以上，且水平视野达到150度的驾驶员，可以上路驾驶。

视功能训练仪操作视频教程-视功能训练仪-视力矫正中心由广东健瞳科技有限公司提供。广东健瞳科技有限公司（www.83609.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！同时本公司（www.0ovo.com）还是从事眼保健品牌，视力恢复加盟，视力保健门店的厂家，欢迎来电咨询。