

昌吉400米障碍器材标准

产品名称	昌吉400米障碍器材标准
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	品牌:洛龙 型号:LL-14 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

昌吉400米障碍器材标准

个100米：起步出发时。

人这一生，都要面临这样或那样的风景，有时晴空万里，有时阴云密布，但无论如何，拥有一个充满信心的开端，就意味着成功已经实现了一半。在400米障碍中，个100米是自由跑，没有任何束缚。这也提醒我们，在做任何事情时，需要摆脱心中的包袱，勇敢地向前迈出步子，不惧怕前方的任何压力与挑战。个100米如同青春，我们应该多多经历、多多磨练，不要浪费这“寸光阴”的韶华。趁着年轻我们要埋头苦干、默默努力、默默坚持，保持目光坚定与笃行，我们一起打下基础，积跬步走好这段路。

第二个100米：挑战进行时。

相信你在前100米已经找到了好的节奏，准备鼓足勇气去面对挑战。在人生的第二个100米，我们开始接触磨难和考验。你要始终相信：内心真正的强大那才是真正的强大。自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男，荆棘与坎坷是在所难免的，是艰难给我们的人生带来了鲜艳的色彩，让我们步伐更加铿锵，信仰更加坚定。

未来的路会有深坑，不要畏惧，在苦难面前给自己信心，你一定可以征服所有苦难。当你鼓足勇气飞身而过时，它不再是什么障碍了，这一刻你已经超越了自己。

未来的路也会有矮墙，虽然不是很高，但不可掉以轻心，当你在跑完100多米的时候，这是要胆大心细，步步为营，按照动作要领规范来，切莫自以为是。人生也一样，切莫得意忘形，你站在高处时是你风光的时候，但也是你危险的时候，稍有差池就可能跌入人生的谷底，此时此刻应更加谨慎，且行且珍惜。

也许还会有高低板，每个人都可以过去它，只是方式不同而已罢了，如同人们都有自己的性格、脾气、秉性。适合自己的才是好的，不能东施效颦亦步亦趋，在这个世界上你就是你，没有人能替代你，你就是那不一样的烟火。

一定也会遇到平衡木，它告诉我们要摆正身体，端正心态。因为好的心情是成功的伙伴，无论怎样都不要失衡，所有一切都是公平的，如同能量守恒定律一样，是你的永远是你的，它跑不掉。

第三个100米：鏖战正当时。

第三个100米，此时的你不能崩盘，不能后退，否则会前功尽弃。不等你停歇，就要转身前进。

低桩网考验你的灵活协调能力，有规划地过好每一段时光，才能掌握好生活的节奏。当你还没有缓过神来，挑战又出现了：高墙。在你体能严重下降的时候，你就要做到“毕其功于一役”地拼一拼，生活不能总是活在安逸中，不逼一下自己，怎能知道自己行不行呢？突破瓶颈，才能收获更大的辉煌。

面对反向平衡木，无论从哪头进去，都要大步向前迈。低头不是向困难投降，而是一种策略。因为人生总要需要放下身段走一程。云梯，一段不算长的考验，重在技巧与心态，怎样节省体力怎样来，人生需要给自己一个正确的定位。

第四个100米：拼尽全力时。

终于，你迎来了后的100米，这时的你一定要记住，不可掉以轻心，要用尽全力冲刺。人生如斗牛士，只要一息尚存就要奋斗不止。

人生难得几回搏，此时不拼更待何时？别灰心，为了胜利，一切付出都是值得的。只要坚持住，你会发现这100米并没有想象那么遥远，终点就在前面等着我们。你会发现冲过终点线的那一刻，天空分外美丽、阳光格外灿烂，一切都在温暖你的心。

昌吉400米障碍器材标准