

# 儿童游泳运动员培训 游泳运动员培训 大脚鱼游泳俱乐部

产品名称	儿童游泳运动员培训 游泳运动员培训 大脚鱼游泳俱乐部
公司名称	东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市东城区主山大塘头松毛岭街北区9号
联系电话	13556778008

## 产品详情

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是一家以正规俱乐部形式进行游泳幼教的专业培训机构，采用自主知识产权的“大脚鱼系统化分级进阶教学法”，配合引进的科学设计、安全有效的教学辅助器材可以使学员轻松懂得水性，从不怕水、喜欢水、进而驾驭水，青少年游泳运动员培训，直至拥有保护自己的能力。欢迎来电报名！

游泳，是人在水的浮力作用下产生向上漂浮，凭借浮力通过肢体有规律的运动，使身体在水中有规律运动的技能。实用游泳侧泳、潜泳、反蛙泳、救护等。

### 游泳可减少风险

众所周知，游泳有助于增肌功能，改善健康，儿童游泳运动员培训，而相关研究进一步证实，游泳等有氧运动可帮助降低风险，从而预防因此而导致的心脏动脉粥样硬化等疾病。此外，降低全系统内的风险还能缓解其他许多疾病的恶化进程，益处多多。

### 游泳能提高身体的柔韧性

游泳需要人们在水里不停地伸展、蜷缩、转身、拨水等，双脚就充当鱼鳍的角色，游泳运动员培训，通过蹬水产生向前的推进力。在划水过程中，重复的伸缩动作可帮助提高身体的柔韧性和灵活性，所以，经常坐办公室的上班族以及有关节疾病的老年人不妨试试游泳。

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是一家以正规俱乐部形式进行游泳幼教的专业培训机构，采用自主知识产权的“大脚鱼系统化分级进阶教学法”，配合引进的科学设计、安全有效的教学辅助器材可以使学员轻松懂得水性，幼儿游泳运动员培训学校，从不怕水、喜欢水、进而驾驭水，直至拥有保护自己的能力。

欢迎来电报名！

游泳对场地要求不高，池塘、河溪、湖泊、大海、游泳池等均可，但要注意卫生和安全。国际标准游泳池长50米，宽至少21米，深1.80米以上。设8~9条泳道，每条泳道宽2.50米，分道线由直径5~10厘米的单个浮标连接而成。运动员比赛必须站在出发台上出发(仰泳除外)，出发台高出水面50~75厘米，台面积为50×50厘米。

儿童游泳运动员培训-游泳运动员培训-大脚鱼游泳俱乐部(查看)由东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部提供。东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部(www.dgdajiaoyu.com)是一家从事“游泳幼教；游泳培训”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“大脚鱼”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使大脚鱼游泳俱乐部在其它中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！