

汗蒸房选用水加热方式还是用电加热方式

| | |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 汗蒸房选用水加热方式还是用电加热方式 |
| 公司名称 | 沈阳中野装饰工程有限公司 |
| 价格 | 199.00/平 |
| 规格参数 | 品牌:中野汗蒸 型号:电气石托玛琳汗蒸纳米 |
| 公司地址 | 辽宁省沈阳市大东区工农路132号(1-4-2)(注册地址) |
| 联系电话 | 15998823135 15998823135 |

产品详情

汗蒸房用什么材料,装修汗蒸房建造大概需要多少钱,汗蒸房设计图片,汗蒸房用电量多少,汗蒸房选用水加热方式还是电加热方式,个人家做汗蒸房装修注意什么,汗蒸房分哪些种,黄土房,电热炕,玉石房,玛瑙房,汗蒸幕,窑洞,20平汗蒸安装价格在多少?新款汗蒸房图片。汗蒸房加热分为电加热和物理蒸汽加热。电加热一般采用远红外加热系统的对人体有作用。很多朋友误解汗蒸类似于我们电暖气加热或是纯电阻加热,其实不然。如果电容量够,还是建议采用电加热为好。那么,汗蒸房需要多大电量,或是说预留多大(几方线)的电缆呢?这个要根据汗蒸房的具体面积来定。

汗蒸温度多少适合?很多朋友一进到汗蒸房,会觉得温度不够高,尤其是对汗蒸不了解的顾客,还会希望汗蒸房内的温度能像桑拿房一样,他们觉得这样的温度更有利于出汗。喜欢蒸高温汗蒸。下面我们来说说汗蒸的适合温度。

汗蒸最适宜的温度是多少度呢?

汗蒸房最适宜的温度是38度--42度。因为在此温度下、血液循环和微循环改善效果最明显,毛孔的张开最利于体内堆积毒素的排出。因此汗蒸温度应设置在40度左右。不宜太高。

为什么汗蒸房内的温度最好不要设置太高

因为在42 以上的蒸房内汗蒸,热量就会单一作用于皮肤表面,使表皮细胞内的水分排出,达不到深层排毒的效果。这样就与桑拿没有区别。高温虽然会短暂引起人体出汗量上的增多,但在高温下人体出汗过多,会出现一系列反应,如倦怠乏力,精神不振,严重者还会出现浑身酸麻等。这是因为表皮水分大量流失,体内毒素没有排出。因此建议顾客应该在科学的温度内,体验汗蒸带来的好处。

我们的地址:辽宁沈阳铁西区电话:86-024-1599882-3135 13504927152联系手机:15998823135

期待您的咨询