

工厂食堂承包 连平食堂承包 德膳源膳食

产品名称	工厂食堂承包 连平食堂承包 德膳源膳食
公司名称	东莞市德膳源膳食管理服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞中堂镇107国道中堂大桥旁耀鸿大厦303A
联系电话	18664511081

产品详情

学校食堂承包模式有哪些？随着现在国家对教育的加强，成立了越来越多的学校，食堂承包价格，学校的食堂管理也成了问题，学生的饮食会直接影响到学生学习，所以很多学校将食堂承包出去，那么在我们将学校食堂承包出去时我们怎么选择学校食堂承包模式来更好的给师生一个合适舒心的食堂呢？上次给大家分享了学校食堂承包方案，下面笔者就为大家分享学校食堂承包模式有哪些：

学校食堂承包模式：

自由就餐模式

自由就餐模式就是：消费者在饭堂用餐前，可自由选择不同窗口和不同价位的食品消费：食品包含套餐、单个全荤、小炒、面点、小吃、麻辣烫等等；饭堂需制定标准，以保证员工自由选择自由消费的权益。

学校自办食堂模式

有的学校食堂是自办的，学校自己经营，学生的饭菜价格在5元左右一餐基本就能吃饱。

学校用的米、油、肉等都是统一招标采购的，学校还提供免费汤，一般是骨头汤加菜叶、加萝卜，还有各种蛋汤，实实在在的。如果打三两饭6毛钱，再加免费的肉卤，吃上几碗汤，也能吃饱。”学校一般每餐供应9-10个菜，蔬菜每种2元；小荤2.5元；大荤4元。8元左右就可以吃饱一餐。

试运营食堂模式

餐饮公司可先试着承包饭堂1-3个月，被承包学校可提供厨房、厨具、食堂人员宿舍、水电、燃料，餐饮公司可垫付被承包单位人员伙食费，实行15日或30日结算一次，食堂承包后，学校师生自由选择餐饮公司所提供的各类菜式就餐，餐饮公司根据菜式定出合理价格，被承包学校师生以现金购买饭卡或以IC卡充值的形式进行就餐。

什么鱼最适合孩子吃?

鱼子污染最少，是不是应该给孩子多吃鱼子？其实，太过注重鱼子意义不大。首先，鱼子外面有一层膜，不容易被消化吸收，可能会“穿肠而过”，其次，如果鱼整体污染比较严重，连食堂承包，那么鱼子也会受到影响。最后，虽然鱼子富含卵磷脂，但胆固醇含量也很高，给孩子吃时要注意量的把握。特别要注意，吃鱼子前碾压一下，使鱼子外面的膜破碎，这样有利于孩子的消化吸收。

给孩子烹制鱼类，选择清蒸。清蒸鱼营养损失少，承包食堂公司，原汁原味对孩子的味觉发育有利。而油炸等烹调方法，不但会改变鱼本身的滋味，还会改变鱼肉本身易消化的特点。

最后，给孩子吃鱼要适量，一般每周1—2次，每次50—100克。如果孩子特别喜欢吃某种鱼，可以稍微多吃一点，但不要替代了主食的位置。

东莞市德膳源膳食管理服务有限公司是一家从事工厂、学校、医院、银行等企事业单位食堂承包管理、食材配送、咨询的自产自销专业机构。主要业务：东莞饭堂承包，东莞食堂承包，东莞膳食公司，广州工厂食堂承包，欢迎来电咨询

东莞蔬菜配送告诉你：防便秘5大误区

防便秘5大误区

五大饮食误区

一、大吃水果蔬菜

香蕉能帮助润肠、通便，也是常被用于改善的一款受推崇食物。需知只有熟透的香蕉才具有通便效果，没熟透的香蕉如果食用了不仅不能帮助改善，反而会加重。

二、多吃香蕉

香蕉能帮助润肠、通便，也是常被用于改善的一款受推崇食物。需知只有熟透的香蕉才具有通便效果，没熟透的香蕉如果食用了不仅不能帮助改善，反而会加重。

三、大量喝茶

许多人都认为喝茶能帮助“清火”，必然也能起到一定改善的作用。其实者并不适宜多喝茶。因为茶具有收敛作用，喝多了反而会加重。建议多喝水即可。

四、吃清淡不吃油

许多人都认为导致自己是因为大鱼大肉吃太多，为改善转而吃得特别素。其实者需多吃些油，工厂食堂承包，尤其是香油，能够有效帮助改善便秘，因为油脂有润滑作用。

五、不吃肉

有人认为不吃肉能够帮助缓解，其实不吃肉反而会使加重。这是因为胃肠的运动也是需要动力的，而正常的饮食是保证其正常运转的基础动力，否则体内的废物很难被排出体外。

工厂食堂承包-连平食堂承包-德膳源膳食由东莞市德膳源膳食管理服务有限公司提供。工厂食堂承包-连平食堂承包-德膳源膳食是东莞市德膳源膳食管理服务有限公司（www.dgdsy168.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：谭先生。同时本公司（www.deshanyuan.com.cn）还是从事东莞饭堂承包，东莞食堂承包，东莞膳食公司的服务商，欢迎来电咨询。

。