

木人桩厂家部队训练木桩尺寸

产品名称	木人桩厂家部队训练木桩尺寸
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/套
规格参数	品牌:GS 材质:优质圆木
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

木人桩厂家部队训练木桩尺寸

第五节：二十一个动作。由双摊手起。在本节中，练习者可以学到如何潜入对手防线以内并巧妙的攻击其薄弱部位。比如，圈手的练习以及绕至对手侧面实施攻击的练习。

第六节：十五个动作。由伏手起。本节主要练习抱排手的应用。

第七节：十五个动作。由左右才间手起。侧重点在于由膀手变捋手以及与其他攻击掌法的配合使用。本节的后一部分重点练习十字腿的应用及步法变化。十字腿时咏春拳中具战术性的腿法。

第八节：二十六个动作。由左右低膀手起，至收式止。本节包含了大多数腿法。