

周边食堂承包 食堂承包 德膳源膳食

产品名称	周边食堂承包 食堂承包 德膳源膳食
公司名称	东莞市德膳源膳食管理服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞中堂镇107国道中堂大桥旁耀鸿大厦303A
联系电话	18664511081

产品详情

韭菜竟然有这么多益处

【营养成分】

每百克鲜韭菜中含胡萝卜素3.12毫克，周边食堂承包，维生素C 39毫克，钙84毫克，磷43毫克，铁8.9毫克，膳食纤维1.2克，尤其是维生素C的含量为番茄的4倍。此外还含有较多的脂肪、蛋白质和辛香挥发物——硫化烯。

东莞市德膳源膳食管理服务有限公司是一家从事工厂、学校、医院、银行等企事业单位食堂承包管理、食材配送、咨询的自产自销专业机构。主要业务：东莞饭堂承包，东莞食堂承包，东莞膳食公司，广州工厂食堂承包，工厂食堂承包，欢迎来电咨询

12种健康美味SHOU脸食谱

芝麻菠菜卷

材料：菠菜、熟芝麻、芝麻酱、盐、鸡粉、芥末酱、米醋

做法：

1、将芝麻酱一磁勺、盐、鸡粉、芥末酱适量、米醋一磁勺加凉白开水调成糊。

2、将菠菜焯水，沥干水分后拧成菠菜卷，再将菠菜卷切成寸段；

3、切口处沾熟芝麻，调味料淋在菠菜卷上即可。

木瓜牛奶

材料：木瓜1/2个、牛奶250ml

做法：

将半个木瓜去籽，切成小块，加入一杯牛奶，入粉碎机打碎即可。

东莞市德膳源膳食管理服务有限公司是一家从事工厂、学校、医院、银行等企事业单位食堂承包管理、食材配送、咨询的自产自销专业机构.主要业务：东莞饭堂承包，东莞食堂承包，东莞膳食公司，广州工厂食堂承包，欢迎来电咨询

九、蔬菜一般当天购进当天食用，不得放置两天以上，发现变质立即丢弃处理。肉食、鱼类等要保持鲜活。菜要炒熟煮透，食堂承包，油炸食品不能炸糊。熟食必须使用专一熟食工具，不得用手拿放，生、熟食品必须分开存放。剩食品必须采取保鲜纸遮盖放入冷藏柜。变质变味食品不得再售卖。

十、员工食堂问卷调查表，针对员工对经营过程中的各种服务调查报告，食堂承包，迎合口味，满足不同口味的员工饮食，变化菜品，保证菜品质量！

周边食堂承包-食堂承包-德膳源膳食由东莞市德膳源膳食管理服务有限公司提供。东莞市德膳源膳食管理服务有限公司（www.dgdsy168.com）实力雄厚，信誉可靠，在广东东莞的宾馆、餐饮等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领德膳源膳食和您携手步入辉煌，共创美好未来！同时本公司（www.deshanyuan.com.cn）还是从事东莞饭堂承包，东莞食堂承包，东莞膳食公司的服务商，欢迎来电咨询。