

南昌手工凉皮批发价格电话地址

产品名称	南昌手工凉皮批发价格电话地址
公司名称	江西海通食品有限公司
价格	3.30/斤
规格参数	南昌手工凉皮:200g
公司地址	江西省南昌市新建区联圩镇丰云村老虎头自然村68号
联系电话	13879190906

产品详情

南昌陕西纯手工凉皮牛筋面凉面批发价格电话地址送货方式138 791 909 06，口感滑溜劲道，纯绿色健康食品，放心食用。并郑重承诺绝不添加任何防腐剂、强筋剂及食用胶等添加剂。现面向全市范围批发，欢迎新老客户惠顾。

凉皮的主要成份：是水、蛋白质和淀粉，大概分别占总重量的64%、24%和12%，其余2%主要是膳食纤维（1%）和脂肪、矿物质等。

凉皮除了具有较高的营养成分外还具有很好的食疗价值：凉皮性平、甘、温肺、健脾、和胃.冬天吃面皮能保暖，夏天吃能消暑，春天吃能解乏，秋天吃能去湿，真可谓是四季皆宜，是天然绿色无公害减肥食品。

凉皮的营养价值超过普通面食（如面条、拉面、切面等），因为凉皮是蒸出来的不是油炸或其他工艺做出来的，可以把营养成份全部保留下来。

《本草纲目》上说：凉皮能养脾补心。被定为绿色食品！

由于凉皮里面脂肪含量很低，所以导致很多的女士爱吃，也是减肥的食品之一

吃的时候应与新鲜蔬菜搭配，比如与黄瓜（可切成丁、条、丝等）同拌，并以个人口味加入蒜、醋、酱油、香菜等调味。喜欢味道浓重的儿童可加入芝麻酱、辣椒酱调成的酱汁，但注意不要油煎或放很多油，以使营养均衡。