

# 军人用双杠 军人用单杠 部队训练双杠生产厂家

产品名称	军人用双杠 军人用单杠 部队训练双杠生产厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/个
规格参数	品牌:达创 型号:DC480 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

军人用双杠并且我们有库存，购买时不限制量的面积，您想买多少您就买多少。我厂生产的消防锻炼器材价钱也是同行业中的。并且引领了同行业。

现在各地商户，都在绞尽脑汁做广告，做排名，我们从来坚信把产品做好，客户用的好才是硬道理。

正式比赛用的双杠有具体规格要求。用于教学训练的双杠可采用不同的装置与规格,其中有可移动的低双杠，高200~500毫米;固定式低双杠，高500~1000毫米;半自动调节双杠，高1000~1500毫米。

军人用双杠可能不是观众喜欢的体操项目，但它的确是运动员喜欢的。在所有的项目中，双杠提供给运动员大的做动作的空间，体操、吊环、鞍马的许多动作都可以在双杠中运用。双杠让运动员表现他们的力量和平衡。

地埋双杠采用60#无缝钢管为立柱，水泥灌注更加牢固，杠面采用尼龙杠面(尼龙杠面立心弹簧钢室外用)高度为1.4米。

军人用双杠头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完伸直;当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的摆动助力完成动作;撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩;为加大训练强度可在腰间负重练习。

军人用双杠覆盖后地面必须是平坦的，没有空隙，和四周的垫子同一高度形成一个平面，只有支撑立柱从平面上深出来。

杠面长2.2米 选用直径30mm实心弹簧钢。升降高度为1800mm-2400mm。立柱采用#42X3毫米的钢管。立柱升降杆使用45#钢直径30mm。杠面连接球头、立柱底座、升降固定套均使用45#钢，立柱底盘直径 175mm。拉线采用#10钢棍与地面连接，地埋固定件采用直径22mm螺纹钢预埋件。总重量65公斤。

