

# 军人用单双杠 加强型军人用双杠 训练军人用单杠生产厂家

产品名称	军人用单双杠 加强型军人用双杠 训练军人用单杠生产厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1280.00/副
规格参数	品牌:达创 型号:DC150 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

军人用单双杠支撑竖立柱包括一个固定部分和一个可移动的部分，这样可以调节双杠的高度和宽度。

基座的大梁以及两梁间的空地必须都用垫子盖上。覆盖后地面必须是平坦的，没有空隙，和四周的垫子同一高度形成一个平面，只有支撑立柱从平面上深出来。

军人用双杠 高度宽度基座的大梁以及两梁间的空地必须都用垫子盖上。覆盖后地面必须是平坦的，没有空隙，和四周的垫子同一高度形成一个平面，只有支撑立柱从平面上深出来。

军人用单双杠 高度宽度头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完伸直;当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作;撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩;为加大训练强度可在腰间负重练习。

多数双杠动作要求运动员双手或单手脱杠，这使运动员的平衡及时间感显得别重要。双杠动作允许多三次一秒钟以上的停顿。动作要求有回环、腾空、以及力量支撑，(通常回环与腾空应多于支撑动作)。在所有的双杠动作中，运动员的肩臂肌肉应保持紧张。

众多结构组中选出的摆动和飞行动作组成，通过各种支撑和悬垂动作来过渡完成。在双杠项目上做上法时，要求须从并腿站立姿势开始，不得有预先动作，一套动作中允许有三个停顿动作或静止动作，大于或等于1秒的停顿将不被允许。

我们有库存，购买时不限制量的面积，您想买多少您就买多少。我厂生产的消防锻炼器材价钱也是同行业中的。并且引领了同行业。

现在各地商户，都在绞尽脑汁做广告，做排名，我们从来坚信把产品做好，客户用的好才是硬道理。

军人用单双杠可调试高度1.2米-1.75米宽0.42-0.52米,符合国内外体操准则单双杠销售提供,单双杠天津哪里有卖单双杠的对比合理单单杠厂家单单杠沧州部队单双杠,南宁部队高低杠!部队设备训练器材山东济南诚意厂价销售单单杠、铸铁双杠、单杠,单杠配呢绒杠面弹性好做工精细实惠,欢迎来订购。